

BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN
Các chỉ tiêu dinh dưỡng cơ bản và giá thành

Đối tượng ăn: Nhà trẻ (12 đến 36 tháng tuổi) - 3 bữa Ở trường

Ngày: 10 tháng 1 năm 2026

Số suất ăn: 132

Bữa chính buổi trưa	Com bắc thơm; Thịt bò rim hành tây hành, mùi ; Muối lạc, vừng; Canh bí ngô nấu thịt lợn.
Bữa phụ	Sữa bột pha nước ấm.
Bữa chính buổi chiều	Cháo nấu thịt vịt, củ dền hành, mùi

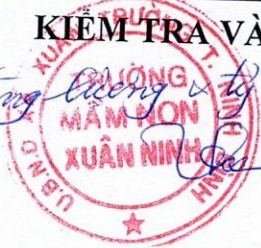
Số TT	Mã hàng	Thực phẩm	KL 1 suất (gam)	ĐV tính	Tổng số lượng	Đơn giá (VND)	Thành tiền (VND)	CHỈ TIÊU DINH DƯỠNG CƠ BẢN			
								Năng lượng (kcal)	Đạm (gam)	Béo (gam)	Bột Đường (gam)
1	3017	Lạc hạt	6,06 gam	kg	0,8	70.000	56.000	4.488	215,6	348,9	121,5
2	3020	Vừng (đen, trắng)	6,06 gam	kg	0,8	88.000	70.400	4.320	152,8	352,6	133,8
3	4003	Bí ngô	40,15 gam	kg	5,3	22.000	116.600	1.185	13,7	-	282,6
4	4038	Hành lá	1,52 gam	kg	0,2	35.000	7.000	36	2,1	-	6,9
5	4039	Hành tây	6,06 gam	kg	0,8	13.000	10.400	268	12	-	55,1
6	4082	Rau mùi tàu	1,52 gam	kg	0,2	35.000	7.000	34	3,4	-	5,1
7	4127	Củ dền	6,06 gam	kg	0,8	30.000	24.000	373	12,8	1,6	76,8
8	7611	Thịt lợn sườn vai	3,41 gam	kg	0,45	120.000	54.000	1.040	77,4	81	-
9	13003	Gừng tươi	1,14 gam	kg	0,15	35.000	5.250	33	0,5	-	7,8
10	13017	Nước mắm cá	1,52 gam	lít	0,2	68.000	13.600	69	10,1	-	7,2
11	13034	Hạt nêm	1,52 gam	kg	0,2	52.000	10.400	396	30	4	60
12	13039	Bột canh	1,52 gam	kg	0,2	19.000	3.800	-	-	-	-
13	500016	Gạo bắc thơm	81,06 gam	kg	10,7	17.000	181.900	36.808	845,3	107	8.121,3
14	500018	Dầu đậu nành Simply	1,52 gam	lít	0,2	57.000	11.400	1.800	-	200	-
15	500019	Mỡ lợn sống	8,33 gam	kg	1,1	55.000	60.500	6.930	-	770	-
16	500040	Sữa bột Nuvi Grow School 2+	9,85 gam	kg	1,3	260.000	338.000	6.331	253,5	301,6	598
17	500042	Sữa bột Nuvi Grow School 1+	3,03 gam	kg	0,4	260.000	104.000	2.020	92	106	174
18	500045	Thịt bò tươi loại Nạc mông	21,21 gam	kg	2,8	235.000	658.000	3.238	576,2	104,3	-
19	500049	Hành củ tãi	1,52 gam	kg	0,2	50.000	10.000	37	2	-	7,3
20	500053	Thịt vịt bỏ đầu chân	53,03 gam	kg	7	100.000	700.000	8.411	560,7	686,7	-
TỔNG CỘNG							2.442.250	77.817	2.860	3.064	9.657
Cơ cấu chất đạm		Nhu cầu dinh dưỡng cả ngày					930	34,9	36,2	116,3	
<i>Động vật</i>	<i>Thực vật</i>	Tỷ lệ cung cấp dinh dưỡng ở trường				65%	605	22,7	23,5	75,6	
55%	45%	Mức cung cấp bình quân thực tế ở trường/1 suất					590 kcal	21,7	23,2	73,2	
Cơ cấu chất béo		Tỷ lệ đáp ứng thực tế					97,5%	95,6%	98,7%	96,8%	



Động vật	Thực vật	NĂNG LƯỢNG TỪ CHẤT DINH DƯỠNG CƠ BẢN (kcal)			87 kcal	209 kcal	293 kcal
67%	33%	NĂNG LƯỢNG THEO TỶ LỆ P:L:G			14,7%	35,5%	49,8%
Chi phí thực phẩm	2.442.250 VND	Chi phí bình quân 1 suất ăn	18.502 VND	Chênh lệch			
Chi phí, dịch vụ khác	-	Chi phí định mức 1 suất ăn	18.500 VND	-2 VND			

KIỂM TRA VÀ DUYỆT

Năng lượng tỷ lệ P:L:G làm báo



Phạm Thị Huyền

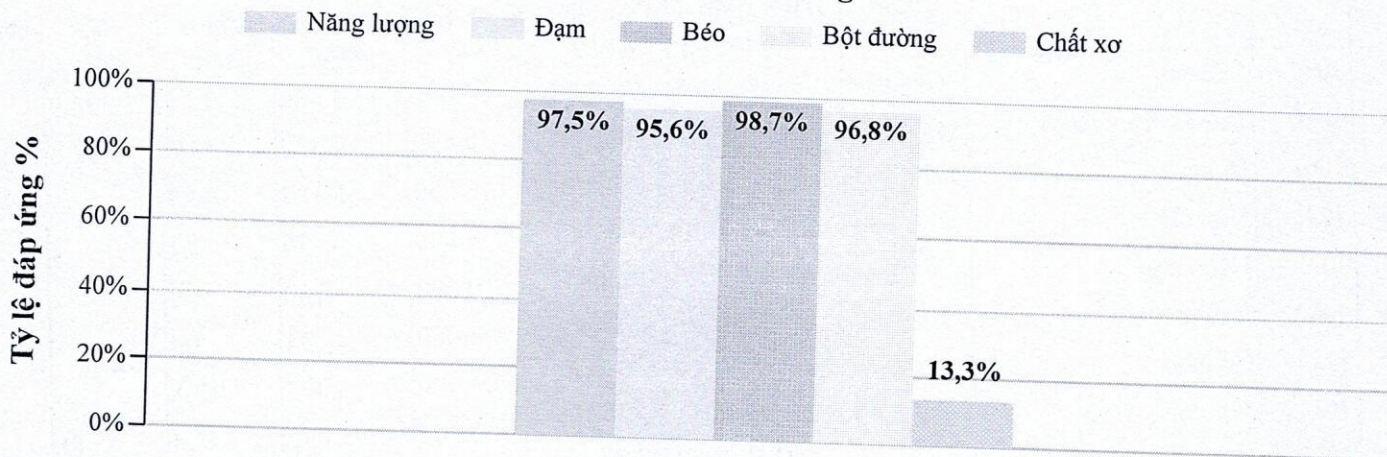
NGƯỜI LẬP

Tuyệt

Đỗ Thị Tuyết

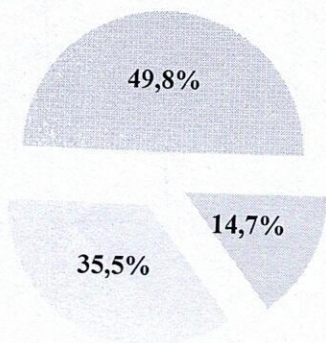
MỨC ĐÁP ỨNG DINH DƯỠNG Ở TRƯỜNG

Các chỉ số dinh dưỡng



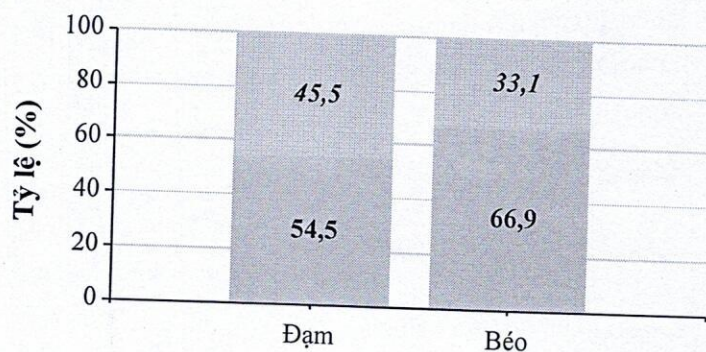
TỶ LỆ P:L:G

Đạm Béo Bột đường



GỐC THỰC PHẨM

Gốc thực vật Gốc động vật



BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN
Các chỉ tiêu dinh dưỡng cơ bản và giá thành

Đối tượng ăn: Mẫu giáo (3 đến 6 tuổi) - 2 bữa ở trường
Số suất ăn: 364

Ngày: 10 tháng 1 năm 2026

Bữa chính buổi trưa	Com bắc thơm; Thịt bò rim hành tây hành, mùi; muối lạc, vừng; Canh bí ngô nấu thịt lợn.
Bữa phụ	Bún khô thịt lợn riêu rau cải hành, mùi; Sữa bột pha nước ấm.

Số TT	Mã hàng	Thực phẩm	KL 1 suất (gam)	ĐV tính	Tổng số lượng	Đơn giá (VND)	Thành tiền (VND)	CHỈ TIÊU DINH DƯỠNG CƠ BẢN			
								Năng lượng (kcal)	Đạm (gam)	Béo (gam)	Bột Đường (gam)
1	3017	Lạc hạt	5,22 gam	kg	1,9	70.000	133.000	10.660	512,1	828,6	288,6
2	3020	Vừng (đen, trắng)	3,85 gam	kg	1,4	88.000	123.200	7.560	267,3	617,1	234,1
3	4003	Bí ngô	48,35 gam	kg	17,6	22.000	387.200	3.935	45,4	-	938,4
4	4038	Hành lá	1,1 gam	kg	0,4	35.000	14.000	72	4,2	-	13,8
5	4039	Hành tây	5,49 gam	kg	2	13.000	26.000	671	29,9	-	137,8
6	4082	Rau mùi tàu	1,1 gam	kg	0,4	35.000	14.000	68	6,7	-	10,2
7	7611	Thịt lợn sườn vai	24,31 gam	kg	8,85	120.000	1.062.000	20.444	1.522,2	1.593	-
8	13003	Gừng tươi	0,82 gam	kg	0,3	35.000	10.500	67	1,1	-	15,7
9	13017	Nước mắm cá	1,65 gam	lít	0,6	68.000	40.800	208	30,4	0,1	21,6
10	13034	Hạt nêm	1,65 gam	kg	0,6	52.000	31.200	1.188	90	12	180
11	13039	Bột canh	1,65 gam	kg	0,6	19.000	11.400	-	-	-	-
12	500016	Gạo bắc thơm	83,79 gam	kg	30,5	17.000	518.500	104.920	2.409,5	305	23.149,5
13	500018	Dầu đậu nành Simply	1,65 gam	lít	0,6	57.000	34.200	5.400	-	600	-
14	500019	Mỡ lợn sống	6,59 gam	kg	2,4	55.000	132.000	15.120	-	1.680	-
15	500040	Sữa bột Nuvi Grow School 2+	12,91 gam	kg	4,7	260.000	1.222.000	22.889	916,5	1.090,4	2.162
16	500045	Thịt bò tươi loại Nạc mỏng	25,55 gam	kg	9,3	235.000	2.185.500	10.755	1.913,9	346,3	-
17	500048	Bún khô HH	19,78 gam	kg	7,2	30.000	216.000	23.954	410,4	41	5.485,7
18	500049	Hành củ tái	0,82 gam	kg	0,3	50.000	15.000	56	3	-	10,9
19	500051	Cây làm sạch	13,74 gam	kg	5	105.000	525.000	4.659	941	88	-
20	500052	Rau cải ngồng	5,77 gam	kg	2,1	15.000	31.500	647	25,2	16,8	98,7
TỔNG CỘNG							6.733.000	233.270	9.129	7.218	32.747
Cơ cấu chất đạm		Nhu cầu dinh dưỡng cả ngày						1.230	46,1	41,0	169,1
<i>Động vật</i>	<i>Thực vật</i>	Tỷ lệ cung cấp dinh dưỡng ở trường			50%		615	23,1	20,5	84,6	
58%	42%	Mức cung cấp bình quân thực tế ở trường/1 suất					641 kcal	25,1	19,8	90	
Cơ cấu chất béo		Tỷ lệ đáp ứng thực tế						104,2%	108,7%	96,7%	106,4%
<i>Động vật</i>	<i>Thực vật</i>	NĂNG LƯỢNG TỪ CHẤT DINH DƯỠNG CƠ BẢN (kcal)						100 kcal	178 kcal	360 kcal	
66%	34%	NĂNG LƯỢNG THEO TỶ LỆ P:L:G						15,7%	27,9%	56,3%	



Chi phí thực phẩm	6.733.000 VND	Chi phí bình quân 1 suất ăn	18.497 VND	Chênh lệch
Chi phí, dịch vụ khác	-	Chi phí định mức 1 suất ăn	18.500 VND	3 VND

KIỂM TRA VÀ DUYỆT

Năng lượng & tỷ lệ P:L:G
P: L: G: 1: 1: 1



Phạm Thị Huyền

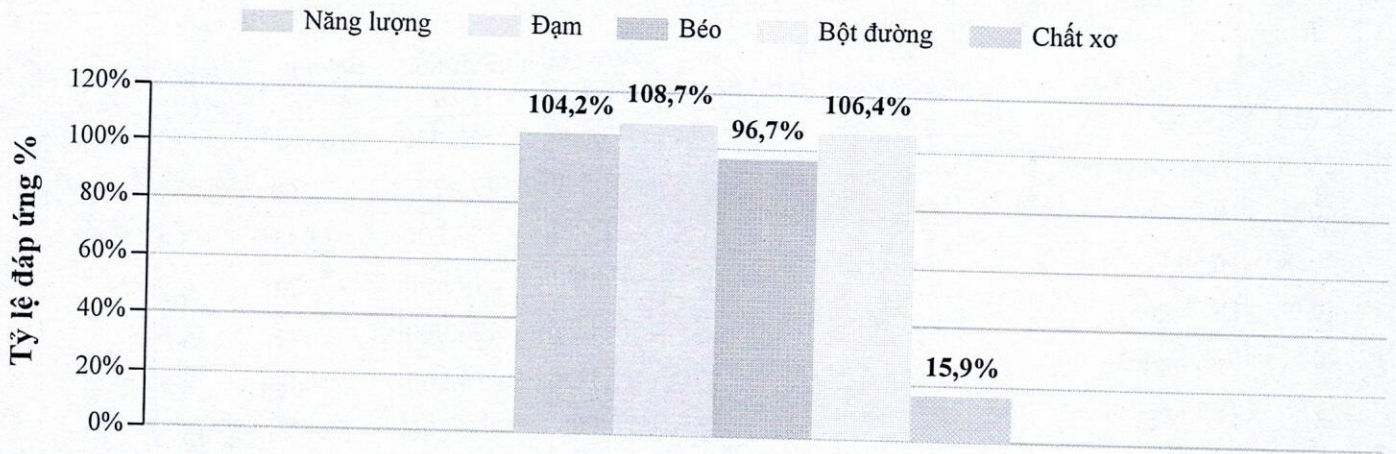
NGƯỜI LẬP

Tuyệt

Đỗ Thị Tuyết

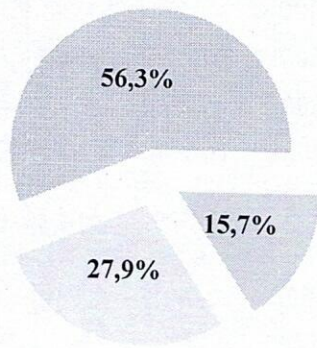
MỨC ĐÁP ỨNG DINH DƯỠNG Ở TRƯỜNG

Các chỉ số dinh dưỡng



TỶ LỆ P:L:G

Đạm Béo Bột đường



GỐC THỰC PHẨM

Gốc thực vật Gốc động vật

