

THỰC ĐƠN MÙA THU NĂM HỌC 2025-2026

THÁNG 09 - Tuần lễ: Tuần I: Từ ngày 01/09/2025->05/09/2025; Tuần III: Từ ngày 15/09/2025->19/09/2025; Tuần V: Từ ngày 29/09/2025->03/10/2025

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA TRƯA Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	ĐIỀU CHỈNH
Giờ ăn	Từ 10h10 đến 11h00	Từ 14h đến 14h40	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h20	Từ 15h đến 16h	
HAI	Cơm Bắc thơm; Thịt lợn sản vai sốt đậu phụ, cà chua, hành, mùi; Canh mồng tơi nấu ngao; Tráng miệng: Thanh long	Bún sườn giá đỗ, hành lá, rau mùi tàu; Sữa bột Nuvi Grow School pha nước ấm.	Cơm Bắc thơm; Thịt lợn sản vai sốt đậu phụ, cà chua, hành, mùi; Canh mồng tơi nấu ngao; Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Nuvi Grow School pha nước ấm.	Cháo thịt vịt bí đỏ, hành, mùi.	
BA	Cơm Bắc thơm; Thịt gà rim cà rốt, hành, mùi; Canh rau muống nấu cáy.	Cháo thịt bò, khoai lang hành, mùi; Sữa bột Nuvi Grow School pha nước ấm.	Cơm Bắc thơm; Thịt gà rim cà rốt, hành, mùi; Canh rau muống nấu cáy.	Sữa bột Nuvi Grow School pha nước ấm.	Cơm Bắc thơm; Thịt bò rim hành tây hành mùi; Canh bí xanh nấu cua ghe.	
TU	Cơm Bắc thơm; Trứng đúc tôm, hành lá, mùi tàu; Canh rau cải nấu cua ghe; Tráng miệng: Dưa hấu	Miến thịt ngan, cà chua, hành lá, rau mùi tàu;	Cơm Bắc thơm; Trứng đúc tôm, hành lá, mùi tàu; Canh rau cải nấu cua ghe; Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Nuvi Grow School pha nước ấm.	Bún riêu thịt lợn cà chua hành lá, rau mùi;	
NĂM	Cơm Bắc thơm; Thịt bò rim hành tây, hành, mùi; Canh rau ngót nấu cáy.	Cháo thịt lợn sản vai khoai tây hành lá, rau mùi tàu; Sữa bột Nuvi Grow School pha nước ấm.	Cơm Bắc thơm; Thịt bò rim hành tây, hành, mùi; Canh rau ngót nấu cáy.	Sữa bột Nuvi Grow School pha nước ấm.	Cơm Bắc thơm; Trứng cút rim thịt lợn sản vai, hành, mùi; Canh mồng tơi nấu ngao.	
SÁU	Cơm Bắc thơm; Cá trắm sốt cà chua, hành, mùi; Canh bí xanh nấu thịt lợn; Món xào MG: Giá đỗ cà rốt xào thịt bò.	Bún thịt lợn riêu cua, (cáy) rau cải hành, mùi; Sữa bột Nuvi Grow School pha nước ấm.	Cơm Bắc thơm; Cá trắm sốt cà chua, hành, mùi; chua, hành, mùi; Canh bí xanh nấu thịt lợn;	Sữa bột Nuvi Grow School pha nước ấm.	Cháo thịt gà, khoai tây hành, mùi.	

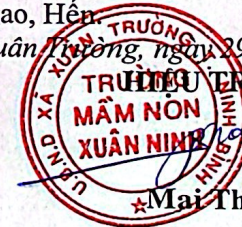
Ghi chú: Các loại rau có thể thay đổi; Canh có thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Tôm, Bê bê, Ngao, Hến.

NGƯỜI LẬP



Phạm Thị Huyền

Xuân Trường, ngày 29 tháng 08 năm 2025



★Mai Thị Mai

THỰC ĐƠN MÙA THU NĂM HỌC 2025-2026

THÁNG 09 - Tuần chẵn: Tuần II: 08/09/2025->12/09/2025; Tuần IV: 22/09/2025->26/09/2025

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA TRƯA Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	ĐIỀU CHỈNH
Giờ ăn	Từ 10h10 đến 11h00	Từ 14h đến 14h40	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h20	Từ 15h đến 16h	
HAI	Cơm Bắc thơm; Thịt bò rim hành tây, hành mùi; Canh rau ngót nấu cáy.	Cháo thịt gà khoai lang, hành mùi; Sữa bột Nuvi Grow School pha nước ấm.	Cơm Bắc thơm; Thịt bò rim hành tây, hành mùi; Canh rau ngót nấu cáy.	Sữa bột Nuvi Grow School pha nước ấm.	Bún thịt gà cà chua hành, mùi.	
BA	Cơm Bắc thơm; Thịt lợn sấn vai rim đậu phụ cà chua, hành, mùi; Canh rau mồng tơi nấu ngao; Tráng miệng: Thanh long	Bún sườn rau cải, hành mùi. Sữa bột Nuvi Grow School pha nước ấm.	Cơm Bắc thơm; Thịt lợn sấn vai rim đậu phụ cà chua, hành, mùi; Canh rau mồng tơi nấu ngao; Tráng miệng : Thanh long.	Sữa bột Nuvi Grow School pha nước ấm.	Cơm bắc thơm; Trứng đúc tôm hành, mùi; Canh rau cải nấu cua ghe.	
TƯ	Cơm Bắc thơm; Thịt gà rim cà rốt, hành, mùi; Canh rau muống nấu cua ghe	Chè đỗ đen, bột sắn, đường kính; Sữa bột Nuvi Grow School pha nước ấm.	Cơm Bắc thơm; Thịt gà rim cà rốt, hành, mùi; Canh rau muống nấu cua ghe	Sữa bột Nuvi Grow School pha nước ấm.	Cháo thịt lợn khoai lang, hành, mùi.	
NĂM	Cơm Bắc thơm; Cá trích sốt cà chua, hành, mùi Canh bí xanh nấu thịt lợn. Món xào MG Giá đỗ, cà rốt xào thịt lợn.	Cháo thịt vịt khoai tây, hành mùi; Sữa bột Nuvi Grow School pha nước ấm.	Cơm Bắc thơm; Cá trích sốt cà chua, hành, mùi Canh rau muống nấu cáy.	Sữa bột Nuvi Grow School pha nước ấm.	Cơm bắc thơm; Thịt lợn sấn vai rim cà rốt hành mùi; Canh mồng tơi nấu ngao.	
SÁU	Cơm Bắc thơm; Trứng cút rim thịt lợn sấn vai, hành, mùi; Canh rau cải nấu cáy; Tráng miệng: Dưa hấu	Bún thịt bò, cà chua, hành lá, rau mùi tàu; Sữa bột Nuvi Grow School pha nước ấm.	Cơm Bắc thơm; Trứng cút rim thịt lợn sấn vai, hành, mùi; Canh rau cải nấu cáy; Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Nuvi Grow School pha nước ấm.	Miến thịt bò rau ngót hành mùi.	

Ghi chú: Các loại rau có thể thay đổi; Canh có thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Tôm, Bè bẻ, Ngao, Hên.

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Huyền

Xuân Trường, ngày 29 tháng 08 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG

Mai Thị Mai

KHUNG THỜI GIAN TỔ CHỨC ĂN BÁN TRÚ

Stt	Nội dung	Lớp	Mùa hè			Mùa đông			Hoàn thành hồ sơ
			Sáng	Phụ	Chiều	Sáng	Phụ	Chiều	
1	Các lớp, các khu báo xuất ăn		8h->8h5			8h05->8h10			Ký đầy đủ vào sổ Báo ăn
2	Tính ăn, Báo số lượng thực phẩm		8h5->8h30			8h10->8h40			Cập nhật sổ tính ăn, tính khẩu phần ăn
3	Nhận thực phẩm		7h30->8h30			7h30->8h40			Ký đầy đủ sổ Giao nhận thực phẩm
	Sơ chế		8h30->9h10			8h40->9h10			
4	Chế biến	NT	9h10->9h40	13h20 -13h40	14h 20->14h40	9h10->9h40	13h20 -13h40	14h 20->14h40	
		MG	9h10->9h50	13h20 -13h40		9h10->9h50	13h20 -13h40		
5	Chia ăn	NT	9h40-> 9h50	13h40->13h50	14h40->14h50	9h40-> 9h50	13h40->13h50	14h40->14h50	
		MG	9h50->10h00	13h40->13h50		9h50->10h00	13h40->13h50		
6	Lưu mẫu ăn		10h10->10h20	13h40->13h50	14h50->15h00	10h10->10h20	13h40->13h50	14h50->15h00	Hoàn thiện việc lưu mẫu thức ăn trong tủ lạnh và sổ lưu mẫu
7	Đưa các xuất ăn xuống lớp	NT	9h50-> 10h00	13h50-14h00	14h50->15h00	9h50-> 10h00	13h50-14h00	14h50->15h00	Cập nhật sổ Kiểm thực 3 bước
		MG	10h00->10h10	13h50-14h00		10h00->10h10	13h50-14h00		
8	Trẻ ăn	NT	10h00->11h00	14h00->14h20	15h00->16h00	10h00->11h	14h00->14h20	15h00->16h00	
		MG	10h10->11h00	14h00->14h40		10h10->11h00	14h00->14h40		

NGƯỜI LẬP

[Signature]

Xuân Trường, ngày 29 tháng 08 năm 2025



HIỆU TRƯỞNG