

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG NĂM HỌC 2025-2026

THÁNG 02 – Tuần lễ: Tuần I: Từ ngày 02/02/2026->07/02/2026; Tuần III: Từ ngày 16/02/2026->21/02/2026.

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA TRƯA Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	ĐIỀU CHỈNH
Giờ ăn	Từ 10h10 đến 11h00	Từ 14h đến 14h40	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h20	Từ 15h đến 16h	
HAI	Cơm Bắc thơm; Trứng vịt đực thịt nạc vai, hành lá, mùi tàu; Canh rau cải nấu cua ghe; Tráng miệng: Thanh long.	Cháo sườn khoai tây hành lá, rau mùi tàu; Sữa bột pha nước ấm.	Cơm Bắc thơm; Trứng vịt đực thịt nạc vai, hành lá, mùi tàu; Canh rau cải nấu cua ghe; Tráng miệng: Thanh long.	Sữa bột pha nước ấm.	Bún khô riêu cáy, thịt lợn sấn vai rau cải hành lá, rau mùi.	
BA	Cơm Bắc thơm; Thịt lợn sấn vai sốt đậu phụ, cà chua, hành, mùi; Canh bí xanh nấu cáy; Món xào MG: Đậu cô ve xào thịt bò..	Bún khô thịt ngan giá đỡ hành lá, rau mùi tàu; Sữa bột pha nước ấm.	Cơm Bắc thơm; Thịt lợn sấn vai sốt đậu phụ, cà chua, hành, mùi; Canh bí xanh nấu cáy.	Sữa bột pha nước ấm.	Cơm Bắc thơm; Thịt bò sốt hành tây hành, mùi; Canh cải bắp nấu thịt lợn.	
TU	Cơm Bắc thơm; Cá trắm sốt cà chua, hành, mùi. Canh mỏng toi nấu ngao; Tráng miệng: Chuối.	Cháo thịt vịt củ dền hành lá, rau mùi tàu; Sữa bột pha nước ấm.	Cơm Bắc thơm; Cá trắm sốt cà chua, hành, mùi. Canh mỏng toi nấu ngao; Tráng miệng: Chuối.	Sữa bột pha nước ấm.	Bún thịt gà bí ngô, hành, mùi.	
NĂM	Cơm Bắc thơm; Thịt gà rim cà rốt, hành, mùi; Canh cải thảo nấu cua ghe; Món xào MG: Su hào xào trứng vịt.	Miến thịt bò cà chua hành lá, rau mùi tàu; Sữa bột pha nước ấm.	Cơm Bắc thơm; Thịt gà rim cà rốt, hành, mùi; Canh cải thảo nấu cua ghe;	Sữa bột pha nước ấm.	Cháo thịt ngan khoai lang, hành, mùi.	
SÁU	Cơm Bắc thơm; Tôm rim thịt lợn sấn vai, hành, mùi; Canh cải bắp nấu tôm; Tráng miệng: Cam.	Xôi gấc, đỗ xanh, thịt lợn sấn vai; Sữa bột pha nước ấm.	Cơm Bắc thơm; Tôm rim thịt lợn sấn vai, hành, mùi; Canh cải bắp nấu tôm; Tráng miệng: Cam.	Sữa bột pha nước ấm.	Cơm bắc thơm; Thịt lợn sấn vai sốt cà chua hành, mùi; Canh mỏng toi nấu cáy	
BẢY	Cơm Bắc thơm; Thịt bò rim hành tây, hành, mùi; Muối lạc, vừng; Canh bí ngô nấu thịt lợn sấn vai.	Bún khô thịt lợn riêu rau cải, hành lá, mùi tàu; Sữa bột pha nước ấm.	Cơm Bắc thơm; Thịt bò rim hành tây, hành, mùi; Muối lạc, vừng; Canh bí ngô nấu thịt lợn sấn vai.	Sữa bột pha nước ấm.	Cháo thịt vịt củ dền, hành, rau mùi tàu.	

Ghi chú: Các loại rau có thể thay đổi; Canh có thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Tôm, Bề bề, Ngao, Hến.

NGƯỜI LẬP



Phạm Thị Huyền

Xuân Trường, ngày 23 tháng 01 năm 2026



HIỆU TRƯỞNG

Mai Thị Mai

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG NĂM HỌC 2025-2026

THÁNG 02 – Tuần chẵn Tuần II: Từ ngày 09/02/2026 -> 14/02/2026; Tuần IV: Từ ngày 23/02/2026 -> 28/02/2026.

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA TRƯA Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	ĐIỀU CHỈNH
Giờ ăn	Từ 10h10 đến 11h00	Từ 14h đến 14h40	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h20	Từ 15h đến 16h	
HAI	Cơm Bắc thơm; Thịt lợn sấn vai sốt đậu phụ, cà chua, hành, mùi; Canh rau cải bắp nấu cáy. Tráng miệng: Chuối.	Miến thịt nạc, giá đỗ, hành lá, rau mùi tàu; Sữa bột pha nước ấm.	Cơm Bắc thơm; Thịt lợn sấn vai sốt đậu phụ, cà chua, hành, mùi; Canh rau cải bắp nấu cáy. Tráng miệng: Chuối.	Sữa bột pha nước ấm.	Cháo thịt nạc củ dền hành, mùi.	
BA	Cơm Bắc thơm; Thịt bò rim hành tây, hành mùi; Muối lạc, vừng; Canh bí xanh nấu cua ghe.	Cháo sườn củ dền, hành mùi; Sữa bột pha nước ấm.	Cơm Bắc thơm; Thịt bò rim hành tây, hành mùi; Muối lạc, vừng; Canh bí xanh nấu cua ghe.	Sữa bột pha nước ấm.	Cơm bắc thơm; Trứng vịt rim thịt lợn sấn vai; Canh mồng toi nấu ngao.	
TU	Cơm Bắc thơm; Trứng cút rim thịt lợn nạc vai, hành, mùi; Canh rau cải nấu cáy; Tráng miệng: Cam.	Miến thịt vịt cà chua, hành mùi; Sữa bột pha nước ấm.	Cơm Bắc thơm; Trứng cút rim thịt lợn nạc vai, hành, mùi; Canh rau cải nấu cáy; Tráng miệng: Cam.	Sữa bột pha nước ấm.	Bún khô thịt bò giá đỗ, hành mùi.	
NĂM	Cơm Bắc thơm; Thịt gà rim cà rốt, hành mùi; Canh mồng toi nấu ngao; Món xào MG: Su su xào thịt bò.	Cháo thịt bò đỏ, hành, mùi; Sữa bột pha nước ấm.	Cơm Bắc thơm; Thịt gà rim cà rốt, hành mùi; Canh mồng toi nấu ngao;	Sữa bột pha nước ấm.	Cơm bắc thơm; Thịt lợn tôm sốt cà chua, hành, mùi; Canh bí xanh nấu cáy.	
SÁU	Cơm Bắc thơm; Cá trắm sốt cà chua, hành, mùi; Canh khoai tây cà rốt nấu thịt lợn sấn vai; Tráng miệng: Thanh long.	Bún khô thịt lợn sấn vai riêu cà chua, hành lá, mùi tàu; Sữa bột pha nước ấm.	Cơm Bắc thơm; Cá trắm sốt cà chua, hành, mùi; Canh khoai tây cà rốt nấu thịt lợn sấn vai; Tráng miệng: Thanh long.	Sữa bột pha nước ấm.	Miến thịt gà rau cải hành, mùi.	
BẢY	Cơm Bắc thơm; Tôm rim thịt lợn sấn vai cà chua, hành, mùi; Canh cải thảo nấu tôm; Món xào MG: Củ cải xào trứng vịt.	Chè đỗ đen, bột sắn, đường kính; Sữa bột pha nước ấm.	Cơm Bắc thơm; Tôm rim thịt lợn sấn vai cà chua, hành, mùi; Canh cải thảo nấu tôm.	Sữa bột pha nước ấm.	Cháo thịt vịt khoai lang, hành, mùi.	

Ghi chú: Các loại rau có thể thay đổi; Canh có thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Tôm, Bề bề, Ngao, Hến.

NGƯỜI LẬP



Phạm Thị Huyền

Xuân Trường, ngày 23 tháng 01 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG



Mai Thị Mai

KHUNG THỜI GIAN TỔ CHỨC ĂN BÁN TRÚ

Stt	Nội dung	Lớp	Mùa hè			Mùa đông			Hoàn thành hồ sơ
			Sáng	Phụ	Chiều	Sáng	Phụ	Chiều	
1	Các lớp, các khu báo xuất ăn		8h->8h5			8h05->8h10			Ký đầy đủ vào sổ Báo ăn
2	Tính ăn, Báo số lượng thực phẩm		8h5->8h30			8h10->8h40			Cập nhật sổ tính ăn, tính khẩu phần ăn
3	Nhận thực phẩm		7h30->8h30			7h30->8h40			Ký đầy đủ vào sổ Giao nhận thực phẩm
	Sơ chế		8h30->9h10			8h40->9h10			
4	Chế biến	NT	9h10->9h40	13h20 -13h40	14h 20->14h40	9h10->9h40	13h20 -13h40	14h 20->14h40	
		MG	9h10->9h50	13h20 -13h40		9h10->9h50	13h20 -13h40		
5	Chia ăn	NT	9h40-> 9h50	13h40->13h50	14h40->14h50	9h40-> 9h50	13h40->13h50	14h40->14h50	
		MG	9h50->10h00	13h40->13h50		9h50->10h00	13h40->13h50		
6	Lưu mẫu ăn		10h10->10h20	13h40->13h50	14h50->15h00	10h10->10h20	13h40->13h50	14h50->15h00	Hoàn thiện việc lưu mẫu thức ăn trong tủ lạnh và sổ lưu mẫu
7	Đưa các xuất ăn xuống lớp	NT	9h50-> 10h00	13h50-14h00	14h50->15h00	9h50-> 10h00	13h50-14h00	14h50->15h00	Cập nhật sổ Kiểm thực 3 bước
		MG	10h00->10h10	13h50-14h00		10h00->10h10	13h50-14h00		
8	Trẻ ăn	NT	10h00->11h00	14h00->14h20	15h00->16h00	10h00->11h	14h00->14h20	15h00->16h00	
		MG	10h10->11h00	14h00->14h40		10h10->11h00	14h00->14h40		

NGƯỜI LẬP



Phạm Thị Huyền

Xuân Trường, ngày 23 tháng 01 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG



Mai Thị Mai

