

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẬN AN**  
Các chi tiêu dinh dưỡng cơ bản và gia thành

Đối tượng ăn: Nhà trẻ (12 đến 36 tháng tuổi) - 3 bữa ở trường

Ngày: 22 tháng 4 năm 2026

Số suất ăn: 171

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>Bữa chính buổi trưa</b>  | Com bắc thom; Trứng cắt rim thịt lợn nạc vai, hành, mùi; Canh rau cải ngồng nấu chua ghe; Tráng miếng : Chuối tây |
| <b>Bữa phụ</b>              | Sữa bột pha nước ấm.  |
| <b>Bữa chính buổi chiều</b> | Bún khô thịt gà giò hành, mùi.  |

| Số Ma hàng  | Thực phẩm                    | KL I suất (gam) | ĐV tính | Tổng lượng | Đơn giá (VNĐ)    | Thành tiền (VNĐ) | Năng lượng (kcal) | Đạm (gam)    | Béo (gam)     | Bột Đường (gam) | CHI TIÊU DINH DƯỠNG CƠ BẢN |            |                 |                 |
|---|------------------------------|-----------------|---------|------------|------------------|------------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|----------------------------|------------|-----------------|-----------------|
|   |                              |                 |         |            |                  |                  |                   |              |               |                 | Năng lượng (kcal)          | Đạm (gam)  | Béo (gam)       |                 |
| 1   | Gia đỡ                       | 4,68 gam        | kg      | 0,8        | 15.000           | 12.000           | 328               | 41,8         | -             | 40,3            | 116,3                      | 36,2       | 34,9            | 104 kcal        |
| 2   | Hành lá                      | 1,17 gam        | kg      | 0,2        | 30.000           | 6.000            | 36                | 2,1          | -             | 6,9             | 116,3                      | 36,2       | 34,9            | 104 kcal        |
| 3   | Rau mùi tàu                  | 1,17 gam        | kg      | 0,2        | 40.000           | 8.000            | 34                | 3,4          | -             | 5,1             | 116,3                      | 36,2       | 34,9            | 104 kcal        |
| 4   | Chuối tây                    | 99,42 gam       | kg      | 17         | 14.500           | 246.500          | 8.566             | 116,3        | 38,8          | 1.938           | 116,3                      | 36,2       | 34,9            | 104 kcal        |
| 5   | Thịt lợn, nạc vai            | 25,73 gam       | kg      | 4,4        | 135.000          | 594.000          | 6.644             | 932,8        | 325,6         | -               | 116,3                      | 36,2       | 34,9            | 104 kcal        |
| 6   | Trứng chim cút               | 33,33 gam       | kg      | 5,7        | 58.000           | 330.600          | 7.962             | 648,3        | 531,1         | 147,1           | 116,3                      | 36,2       | 34,9            | 104 kcal        |
| 7   | Giống tươi                   | 0,58 gam        | kg      | 0,1        | 35.000           | 3.500            | 22                | 0,4          | -             | 5,2             | 116,3                      | 36,2       | 34,9            | 104 kcal        |
| 8   | Bột canh                     | 1,75 gam        | kg      | 0,3        | 19.000           | 5.700            | -                 | -            | -             | -               | 116,3                      | 36,2       | 34,9            | 104 kcal        |
| 9   | Gạo bắc thom                 | 56,73 gam       | kg      | 9,7        | 20.000           | 194.000          | 33.368            | 766,3        | 97            | 7.362,3         | 116,3                      | 36,2       | 34,9            | 104 kcal        |
| 10  | Mỡ lợn sùng                  | 4,09 gam        | kg      | 0,7        | 70.000           | 49.000           | 4.410             | -            | 490           | -               | 116,3                      | 36,2       | 34,9            | 104 kcal        |
| 11  | Thịt gà giò bỏ đầu chân      | 32,75 gam       | kg      | 5,6        | 140.000          | 784.000          | 12.208            | 1.125,6      | 856,8         | -               | 116,3                      | 36,2       | 34,9            | 104 kcal        |
| 12  | Dầu đậu nành Simply.         | 5,85 gam        | kg      | 1          | 58.000           | 58.000           | 9.000             | -            | 1.000         | -               | 116,3                      | 36,2       | 34,9            | 104 kcal        |
| 13  | Sữa bột Nuvli Grow School 2+ | 9,36 gam        | kg      | 1,6        | 260.000          | 416.000          | 7.792             | 312          | 371,2         | 736             | 116,3                      | 36,2       | 34,9            | 104 kcal        |
| 14  | Sữa bột Nuvli Grow School 1+ | 4,09 gam        | kg      | 0,7        | 260.000          | 182.000          | 3.535             | 161          | 185,5         | 304,5           | 116,3                      | 36,2       | 34,9            | 104 kcal        |
| 15  | Bún khô HH                   | 19,3 gam        | kg      | 3,3        | 30.000           | 99.000           | 10.979            | 188,1        | 18,8          | 2.514,3         | 116,3                      | 36,2       | 34,9            | 104 kcal        |
| 16  | Rau cải ngọt                 | 29,24 gam       | kg      | 5          | 15.000           | 75.000           | 325               | 70           | 5             | -               | 116,3                      | 36,2       | 34,9            | 104 kcal        |
| 17  | Con ghè biển làm sạch        | 5,85 gam        | kg      | 1          | 57.000           | 57.000           | 172               | 38,1         | 2,2           | -               | 116,3                      | 36,2       | 34,9            | 104 kcal        |
| 18  | Nước mắm Lâm Bảo             | 1,75 gam        | lit     | 0,3        | 70.000           | 21.000           | 104               | 15,2         | -             | 10,8            | 116,3                      | 36,2       | 34,9            | 104 kcal        |
| 19  | Hành củ tãi                  | 1,17 gam        | kg      | 0,2        | 25.000           | 5.000            | 48                | 2,6          | -             | 9,6             | 116,3                      | 36,2       | 34,9            | 104 kcal        |
| 20  | Hạt nêm MEIZAN               | 1,75 gam        | kg      | 0,3        | 52.000           | 15.600           | 600               | 33           | 3             | 54              | 116,3                      | 36,2       | 34,9            | 104 kcal        |
| <b>TỔNG CỘNG</b>                                      |                              |                 |         |            | <b>3.161.900</b> | <b>106.134</b>   | <b>4.457</b>      | <b>3.925</b> | <b>13.134</b> |                 | <b>930</b>                 | <b>65%</b> | <b>621 kcal</b> | <b>621 kcal</b> |
| <b>Cơ cấu chất đạm</b>                                |                              | <b>Thực vật</b> |         |            |                  |                  |                   |              |               |                 |                            |            |                 |                 |
| <b>Cơ cấu chất béo</b>                                |                              | <b>Thực vật</b> |         |            |                  |                  |                   |              |               |                 |                            |            |                 |                 |
| <b>Tỷ lệ đáp ứng thực tế</b>                          |                              |                 |         |            |                  |                  |                   |              |               |                 |                            |            |                 |                 |
| <b>Mức cung cấp bình quân thực tế ở trường/1 suất</b> |                              |                 |         |            |                  |                  |                   |              |               |                 |                            |            |                 |                 |
| <b>Tỷ lệ đáp ứng thực tế</b>                          |                              |                 |         |            |                  |                  |                   |              |               |                 |                            |            |                 |                 |

|                              |                      |                                    |            |                   |       |       |
|------------------------------|----------------------|------------------------------------|------------|-------------------|-------|-------|
| 70%                          | 30%                  | <b>NĂNG LƯỢNG THEO TỶ LỆ P:L:G</b> |            | 16,9%             | 33,4% | 49,7% |
| <b>Chi phí thực phẩm</b>     | <b>3.161.900 VND</b> | <b>Chi phí bình quân 1 suất ăn</b> | 18.491 VND | <b>Chênh lệch</b> |       |       |
| <b>Chi phí, dịch vụ khác</b> | -                    | <b>Chi phí định mức 1 suất ăn</b>  | 18.500 VND | 9 VND             |       |       |

**KIỂM TRA VÀ DUYỆT**

*Năng lượng & tỷ lệ P:L:G đảm bảo*



**Phạm Thị Huyền**

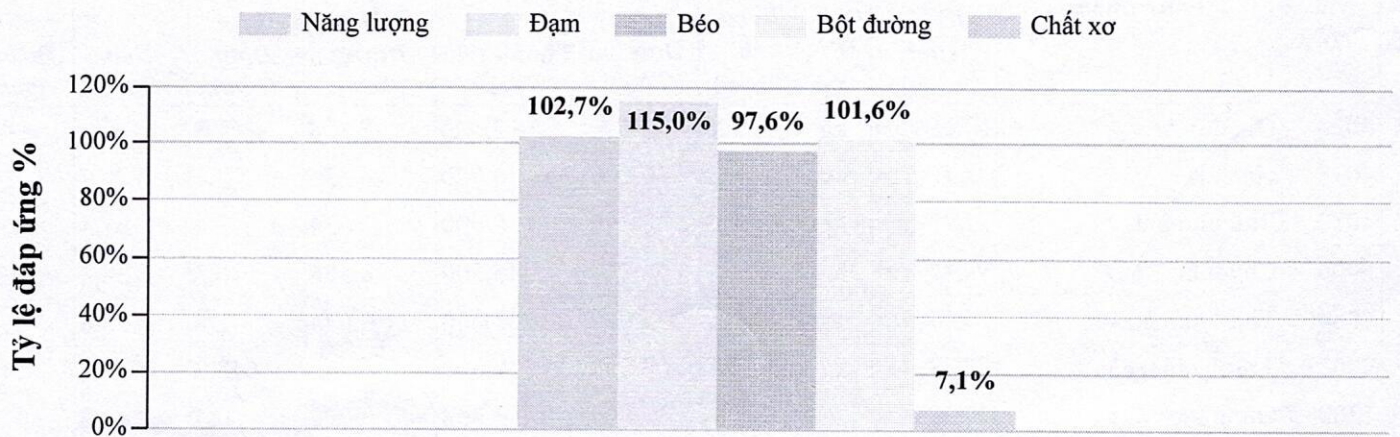
**NGƯỜI LẬP**

*Tuyệt*

**Đỗ Thị Tuyết**

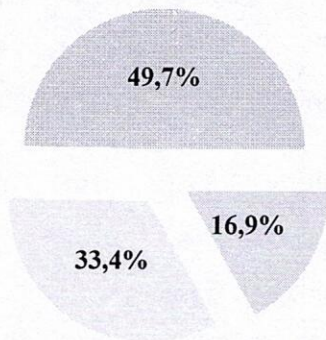
**MỨC ĐÁP ỨNG DINH DƯỠNG Ở TRƯỜNG**

**Các chỉ số dinh dưỡng**



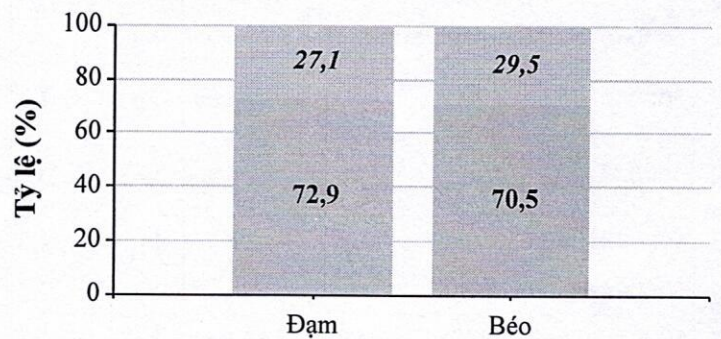
**TỶ LỆ P:L:G**

Đạm Béo Bột đường



**GỐC THỰC PHẨM**

Gốc thực vật Gốc động vật



**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN**  
Các chỉ tiêu dinh dưỡng cơ bản và gia thành

Đối tượng ăn: Mẫu giáo (3 đến 6 tuổi) - 2 bữa ở trường

Số suất ăn: 457

|                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>Bữa chính buổi trưa</b> | Com bắc thom; Trứng cút rim thịt lợn nạc vai, hành, mùi; Canh rau cải ngọt nấu chua gệ; Tráng miếng; Chuối tây |
| <b>Bữa phụ</b>             | Miến thịt vịt cà chua hành, mùi; Sữa bột pha nước ấm   |

| Số Ma   | Thực phẩm                    | KL I suất (gam) | ĐV tính | Tổng số lượng (NND) | Đơn giá (VNĐ) | Thành tiền (VNĐ) | Năng lượng (kcal) | Đạm (gam) | Béo (gam) | Bột Đường (gam) | CHỈ TIÊU DINH DƯỠNG CƠ BẢN |                                    |  |                       |   |          |           |            |         |         |         |   |
|---|------------------------------|-----------------|---------|---------------------|---------------|------------------|-------------------|-----------|-----------|-----------------|----------------------------|------------------------------------|--|-----------------------|---|----------|-----------|------------|---------|---------|---------|---|
|   |                              |                 |         |                     |               |                  |                   |           |           |                 | Chất đạm                   | Tỷ lệ cung cấp dinh dưỡng ở trường | Mức cung cấp bình quân thực tế ở trường/1 suất | Tỷ lệ đáp ứng thực tế | NĂNG LƯỢNG TỪ CHẤT DINH DƯỠNG CƠ BẢN (kcal) | Thực vật | Động vật  | Chênh lệch |         |         |         |   |
| 1   | Cà chua                      | 9,19 gam        | kg      | 4,2                 | 13.000        | 54.600           | 766               | 23,9      | -         | 167,6           | 13039                      | Bột canh                           | 1,75 gam                                       | kg                    | 0,8   | 19.000   | 15.200    | -          | -       | -       | 29.601  |   |
| 2   | Hành lá                      | 0,88 gam        | kg      | 0,4                 | 30.000        | 12.000           | 72                | 4,2       | -         | 13,8            | 5006                       | Chuối tây                          | 100,66 gam                                     | kg                    | 46  | 14.500   | 667.000   | 23.178     | 314,6   | 104,9   | 5.244   |   |
| 3   | Rau mùi tàu                  | 0,88 gam        | kg      | 0,4                 | 40.000        | 16.000           | 68                | 6,7       | -         | 10,2            | 7084                       | Thịt lợn, nạc vai                  | 28,01 gam                                      | kg                    | 12,8  | 135.000  | 1.728.000 | 19.328     | 2.713,6 | 947,2   | -       |   |
| 4   | Trứng chim cút               | 31,29 gam       | kg      | 14,3                | 58.000        | 829.400          | 19.975            | 1.626,5   | 1.332,5   | 369,1           | 13003                      | Gừng tươi                          | 0,66 gam                                       | kg                    | 0,3   | 35.000   | 10.500    | 67         | 1,1     | -       | 15,7    |   |
| 5   | Bột canh                     | 1,75 gam        | kg      | 0,8                 | 19.000        | 15.200           | -                 | -         | -         | -               | 8                          | 13039                              | Bột canh                                       | 1,75 gam              | kg  | 0,8      | 19.000    | 15.200     | -       | -       | -       | - |
| 6   | Gạo bắc thom                 | 85,34 gam       | kg      | 39                  | 20.000        | 780.000          | 134.160           | 3.081     | 390       | 29.601          | 500019                     | Mỡ lợn sống                        | 2,19 gam                                       | kg                    | 1   | 70.000   | 70.000    | 6.300      | -       | 700     | -       |   |
| 7   | Dầu đậu nành Simply.         | 5,03 gam        | kg      | 2,3                 | 58.000        | 133.400          | 20.700            | -         | 2.300     | -               | 500027                     | Miến phở                           | 19,04 gam                                      | kg                    | 8,7   | 32.000   | 278.400   | 30.450     | 522     | 52,2    | 6.977,4 |   |
| 8   | Sữa bột Nuvli Grow School 2+ | 12,58 gam       | kg      | 5,75                | 260.000       | 1.495.000        | 28.003            | 1.121,3   | 1.334     | 2.645           | 500053                     | Thịt vịt bỏ đầu chân               | 41,58 gam                                      | kg                    | 19  | 100.000  | 1.900.000 | 22.829     | 1.521,9 | 1.863,9 | -       |   |
| 9   | Con ghe biển làm sạch        | 5,91 gam        | kg      | 2,7                 | 57.000        | 153.900          | 466               | 102,8     | 6         | -               | 500054                     | Rau cải ngọt                       | 29,54 gam                                      | kg                    | 13,5  | 15.000   | 202.500   | 878        | 189     | 13,5    | -       |   |
| 10  | Nước mắm Lâm Bảo             | 1,75 gam        | lit     | 0,8                 | 70.000        | 56.000           | 278               | 40,5      | 0,1       | 28,8            | 500063                     | Hành củ tỏi                        | 0,88 gam                                       | kg                    | 0,4   | 25.000   | 10.000    | 96         | 5,2     | -       | 19,2    |   |
| 11  | Hạt nêm MEIZAN               | 1,75 gam        | kg      | 0,8                 | 52.000        | 41.600           | 1.600             | 88        | 8         | 144             | 500064                     | Hạt nêm MEIZAN                     | 1,75 gam                                       | kg                    | 0,8   | 52.000   | 41.600    | 1.600      | 88      | 8       | 144     |   |
| <b>TỔNG CỘNG</b>                                      |                              |                 |         |                     |               |                  |                   |           |           |                 |                            | 8.453.500                          | 309.212  | 11.362                | 9.052                                       | 45.236   |           |            |         |         |         |   |
| <b>Cơ cấu dinh dưỡng cả ngày</b>                      |                              |                 |         |                     |               |                  |                   |           |           |                 |                            | 1.230                              | 46,1   | 41,0                  | 169,1                                       |          |           |            |         |         |         |   |
| <b>Tỷ lệ cung cấp dinh dưỡng ở trường</b>             |                              |                 |         |                     |               |                  |                   |           |           |                 |                            | 50%                                | 615  | 23,1                  | 20,5  | 84,6     |           |            |         |         |         |   |
| <b>Mức cung cấp bình quân thực tế ở trường/1 suất</b> |                              |                 |         |                     |               |                  |                   |           |           |                 |                            | 677 kcal                           | 24,9   | 19,8                  | 99  |          |           |            |         |         |         |   |
| <b>Tỷ lệ đáp ứng thực tế</b>                          |                              |                 |         |                     |               |                  |                   |           |           |                 |                            | 110,0%                             | 107,8%   | 96,6%                 | 117,1%                                      |          |           |            |         |         |         |   |
| <b>NĂNG LƯỢNG TỪ CHẤT DINH DƯỠNG CƠ BẢN (kcal)</b>    |                              |                 |         |                     |               |                  |                   |           |           |                 |                            | 99 kcal                            | 178 kcal                                       | 396 kcal              |   |          |           |            |         |         |         |   |
| <b>Thực vật</b>                                       |                              |                 |         |                     |               |                  |                   |           |           |                 |                            | 32%                                | 68%  | 58,8%                 |   |          |           |            |         |         |         |   |
| <b>Động vật</b>                                       |                              |                 |         |                     |               |                  |                   |           |           |                 |                            | 37%                                | 63%  | 32%                   |   |          |           |            |         |         |         |   |
| <b>Chỉ phí bình quân 1 suất ăn</b>                    |                              |                 |         |                     |               |                  |                   |           |           |                 |                            | 18.498 VND                         |  |                       |   |          |           |            |         |         |         |   |
| <b>Chênh lệch</b>                                     |                              |                 |         |                     |               |                  |                   |           |           |                 |                            | 14,8%                              |  |                       | 26,5%                                       | 58,8%    |           |            |         |         |         |   |

Ngày: 22 tháng 4 năm 2026



|                       |   |                            |            |       |
|-----------------------|---|----------------------------|------------|-------|
| Chi phí, dịch vụ khác | - | Chi phí định mức 1 suất ăn | 18.500 VND | 2 VND |
|-----------------------|---|----------------------------|------------|-------|

**KIỂM TRA VÀ DUYỆT**

*Năng lượng tự lệ P: L: G đảm bảo*



**Phạm Thị Huyền**

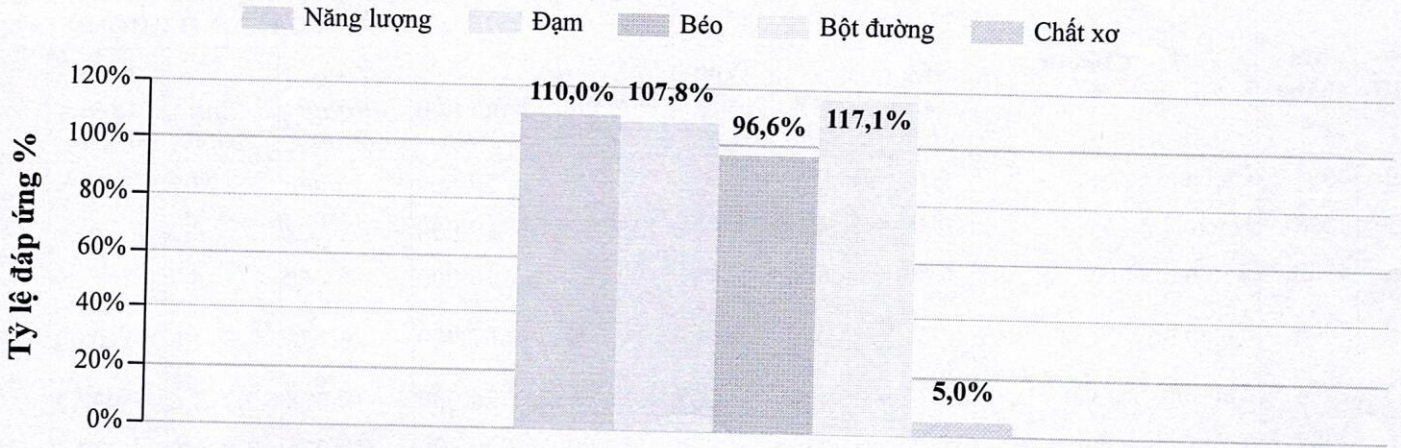
**NGƯỜI LẬP**

*Tuyệt*

**Đỗ Thị Tuyết**

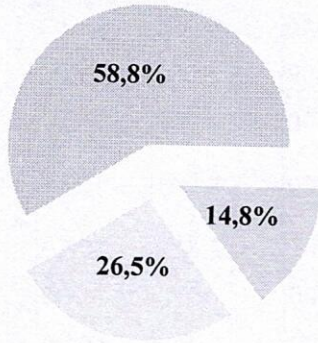
**MỨC ĐÁP ỨNG DINH DƯỠNG Ở TRƯỜNG**

**Các chỉ số dinh dưỡng**



**TỶ LỆ P:L:G**

Đạm Béo Bột đường



**GÓC THỰC PHẨM**

Góc thực vật Góc động vật

