

UBND XÃ XUÂN TRƯỜNG  
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN NINH

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN**  
Các chỉ tiêu dinh dưỡng cơ bản và giá thành

Đối tượng ăn: Nhà trẻ (12 đến 36 tháng tuổi) - 3 bữa Ở trường

Ngày: 14 tháng 5 năm 2026

Số suất ăn: 178

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Bữa chính buổi trưa</b>  | Com bắc thơm; Thịt gà rim cà rốt, hành, mùi; Canh bầu nấu cua ghẹ. |
| <b>Bữa phụ</b>              | Sữa bột pha nước ấm.   |
| <b>Bữa chính buổi chiều</b> | Miến thịt bò giá đỗ hành, mùi.                                     |

| Số TT                  | Mã hàng | Thực phẩm   | KL I suất (gam) | ĐV tính    | Tổng số lượng | Đơn giá (VNĐ) | Thành tiền (VNĐ) | CHỈ TIÊU DINH DƯỠNG CƠ BẢN |              |              |                 |
|------------------------|---------|---|-----------------|------------|---------------|---------------|------------------|----------------------------|--------------|--------------|-----------------|
|                        |         |   |                 |            |               |               |                  | Năng lượng (kcal)          | Đạm (gam)    | Béo (gam)    | Bột Đường (gam) |
| 1                      | 4001    | Bầu   | 44,94 gam       | kg         | 8             | 19.000        | 152.000          | 941                        | 40,3         | -            | 194,9           |
| 2                      | 4007    | Cà rốt (củ đỏ, vàng)                                  | 5,62 gam        | kg         | 1             | 16.000        | 16.000           | 323                        | 12,8         | -            | 68              |
| 3                      | 4036    | Giá đỗ  | 5,06 gam        | kg         | 0,9           | 15.000        | 13.500           | 369                        | 47           | -            | 45,3            |
| 4                      | 4038    | Hành lá   | 1,12 gam        | kg         | 0,2           | 32.000        | 6.400            | 36                         | 2,1          | -            | 6,9             |
| 5                      | 4082    | Rau mùi tàu   | 1,12 gam        | kg         | 0,2           | 45.000        | 9.000            | 34                         | 3,4          | -            | 5,1             |
| 6                      | 13003   | Gừng tươi   | 0,56 gam        | kg         | 0,1           | 35.000        | 3.500            | 22                         | 0,4          | -            | 5,2             |
| 7                      | 13039   | Bột canh  | 1,69 gam        | kg         | 0,3           | 19.000        | 5.700            | -                          | -            | -            | -               |
| 8                      | 500016  | Gạo bắc thơm  | 67,98 gam       | kg         | 12,1          | 20.000        | 242.000          | 41.624                     | 955,9        | 121          | 9.183,9         |
| 9                      | 500018  | Dầu đậu nành Simply                                   | 6,46 gam        | lít        | 1,15          | 62.000        | 71.300           | 10.350                     | -            | 1.150        | -               |
| 10                     | 500019  | Mỡ lợn sống   | 5,62 gam        | kg         | 1             | 70.000        | 70.000           | 6.300                      | -            | 700          | -               |
| 11                     | 500021  | Thịt gà đỏ bò đầu chân                                | 51,12 gam       | kg         | 9,1           | 140.000       | 1.274.000        | 19.838                     | 1.829,1      | 1.392,3      | -               |
| 12                     | 500027  | Miến phở  | 19,1 gam        | kg         | 3,4           | 32.000        | 108.800          | 11.900                     | 204          | 20,4         | 2.726,8         |
| 13                     | 500040  | Sữa bột Nuvi Grow School 2+                           | 8,99 gam        | kg         | 1,6           | 260.000       | 416.000          | 7.792                      | 312          | 371,2        | 736             |
| 14                     | 500042  | Sữa bột Nuvi Grow School 1+                           | 3,93 gam        | kg         | 0,7           | 260.000       | 182.000          | 3.535                      | 161          | 185,5        | 304,5           |
| 15                     | 500045  | Thịt bò tươi loại Nạc mỏng                            | 14,89 gam       | kg         | 2,65          | 235.000       | 622.750          | 3.064                      | 545,4        | 98,7         | -               |
| 16                     | 500055  | Con ghe biển làm sạch                                 | 5,62 gam        | kg         | 1             | 57.000        | 57.000           | 172                        | 38,1         | 2,2          | -               |
| 17                     | 500059  | Hạt nêm Neptune                                       | 1,69 gam        | kg         | 0,3           | 52.000        | 15.600           | 594                        | 45           | 6            | 90              |
| 18                     | 500060  | Nước mắm Lâm Bảo                                      | 1,69 gam        | lít        | 0,3           | 75.000        | 22.500           | 104                        | 15,2         | -            | 10,8            |
| 19                     | 500063  | Hành củ tái   | 1,12 gam        | kg         | 0,2           | 25.000        | 5.000            | 48                         | 2,6          | -            | 9,6             |
| <b>TỔNG CỘNG</b>       |         |   |                 |            |               |               | <b>3.293.050</b> | <b>107.047</b>             | <b>4.214</b> | <b>4.047</b> | <b>13.387</b>   |
| <b>Cơ cấu chất đạm</b> |         | <b>Nhu cầu dinh dưỡng cả ngày</b>                     |                 |            |               |               | 930              | 34,9                       | 36,2         | 116,3        |                 |
| <b>Động vật</b>        | 32%     | <b>Tỷ lệ cung cấp dinh dưỡng ở trường</b>             |                 | <b>65%</b> |               | 605           | 22,7             | 23,5                       | 75,6         |              |                 |
| 68%                    |         | <b>Mức cung cấp bình quân thực tế ở trường/1 suất</b> |                 |            |               |               | 601 kcal         | 23,7                       | 22,7         | 75,2         |                 |
| <b>Cơ cấu chất béo</b> |         | <b>Tỷ lệ đáp ứng thực tế</b>                          |                 |            |               |               | 99,5%            | 104,4%                     | 96,7%        | 99,5%        |                 |
| <b>Động vật</b>        | 32%     | <b>NĂNG LƯỢNG TỪ CHẤT DINH DƯỠNG CƠ BẢN (kcal)</b>    |                 |            |               |               | 95 kcal          | 205 kcal                   | 301 kcal     | 301 kcal     |                 |
| 68%                    |         | <b>NĂNG LƯỢNG THEO TỶ LỆ P:L:G</b>                    |                 |            |               |               | 15,8%            | 34,1%                      | 50,1%        | 50,1%        |                 |

|                       |               |                             |            |            |
|-----------------------|---------------|-----------------------------|------------|------------|
| Chi phí thực phẩm     | 3.293.050 VND | Chi phí bình quân 1 suất ăn | 18.500 VND | Chênh lệch |
| Chi phí, dịch vụ khác | -             | Chi phí định mức 1 suất ăn  | 18.500 VND | -          |

**KIỂM TRA VÀ DUYỆT**

**NGƯỜI LẬP**

*Nông trường*  
*ty lệ P:L:G*  
*đảm bảo*

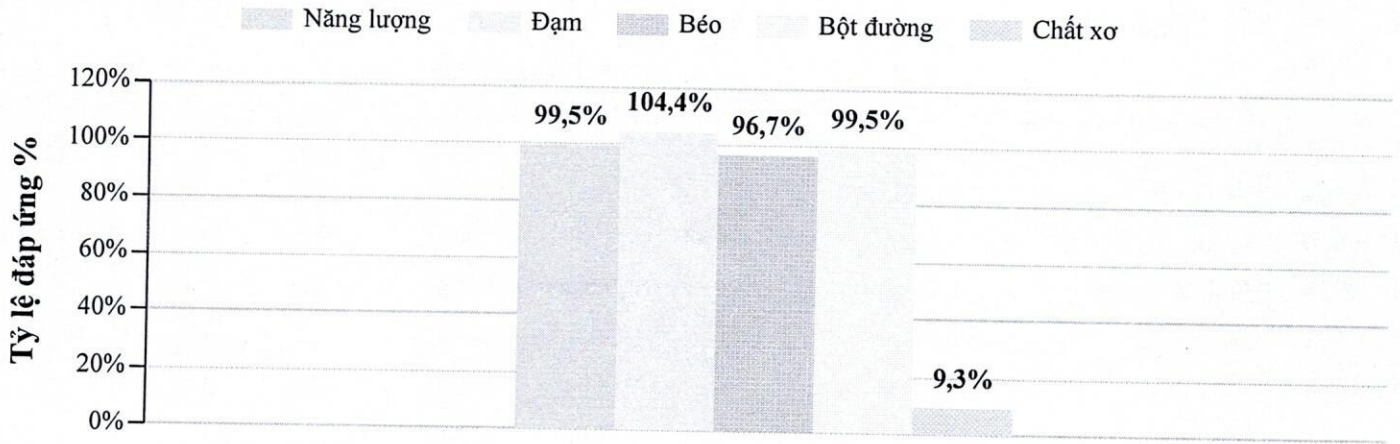
**TRƯỜNG MẦM NON XUÂN NINH**  
**Phạm Thị Huyền**

*Loay*

**Đỗ Thị Tuyết**

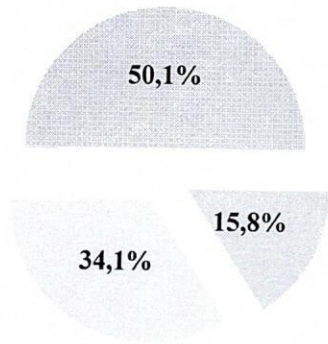
**MỨC ĐÁP ỨNG DINH DƯỠNG Ở TRƯỜNG**

**Các chỉ số dinh dưỡng**



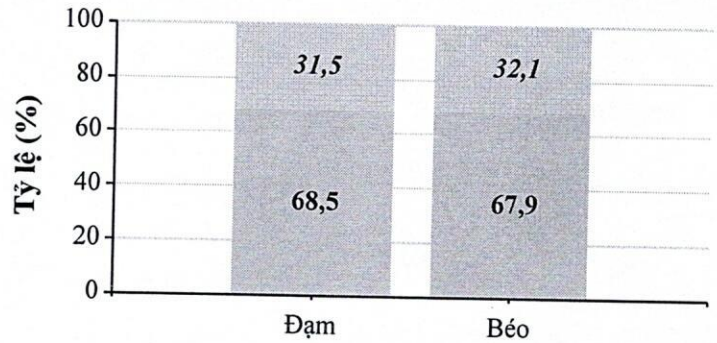
**TỶ LỆ P:L:G**

Đạm Béo Bột đường



**GỐC THỰC PHẨM**

Gốc thực vật Gốc động vật



**BẢNG TÍNH KHẨU PHẦN ĂN**  
Các chỉ tiêu dinh dưỡng cơ bản và giá thành

Đối tượng ăn: Mẫu giáo (3 đến 6 tuổi) - 2 bữa Ở trường

Ngày: 14 tháng 5 năm 2026

Số suất ăn: 462

|                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>Bữa chính buổi trưa</b> | Cơm bắc thơm; Thịt gà rim cà rốt, hành, mùi; Canh bầu nấu cua ghẹ; Món xào: Củ cải xào thịt lợn. |
| <b>Bữa phụ</b>             | Cháo thịt bò khoai tây hành, mùi; Sữa bột pha nước ấm.   |

| Số TT                  | Mã hàng         | Thực phẩm   | KL 1 suất (gam) | ĐV tính | Tổng số lượng | Đơn giá (VND) | Thành tiền (VND) | CHỈ TIÊU DINH DƯỠNG CƠ BẢN |               |              |                 |
|------------------------|-----------------|---|-----------------|---------|---------------|---------------|------------------|----------------------------|---------------|--------------|-----------------|
|                        |                 |   |                 |         |               |               |                  | Năng lượng (kcal)          | Đạm (gam)     | Béo (gam)    | Bột Đường (gam) |
| 1                      | 2014            | Khoai tây   | 9,96 gam        | kg      | 4,6           | 17.000        | 78.200           | 3.682                      | 80            | -            | 840,4           |
| 2                      | 4001            | Bầu   | 42,21 gam       | kg      | 19,5          | 19.000        | 370.500          | 2.293                      | 98,3          | -            | 475             |
| 3                      | 4007            | Cà rốt (củ đỏ, vàng)                                  | 6,06 gam        | kg      | 2,8           | 16.000        | 44.800           | 904                        | 35,7          | -            | 190,4           |
| 4                      | 4021            | Củ cải trắng  | 32,47 gam       | kg      | 15            | 16.000        | 240.000          | 2.652                      | 191,3         | -            | 471,8           |
| 5                      | 4038            | Hành lá   | 0,87 gam        | kg      | 0,4           | 32.000        | 12.800           | 72                         | 4,2           | -            | 13,8            |
| 6                      | 4082            | Rau mùi tàu   | 0,87 gam        | kg      | 0,4           | 45.000        | 18.000           | 68                         | 6,7           | -            | 10,2            |
| 7                      | 7084            | Thịt lợn, nạc vai                                     | 3,03 gam        | kg      | 1,4           | 135.000       | 189.000          | 2.114                      | 296,8         | 103,6        | -               |
| 8                      | 13003           | Gừng tươi   | 0,65 gam        | kg      | 0,3           | 35.000        | 10.500           | 67                         | 1,1           | -            | 15,7            |
| 9                      | 13039           | Bột canh  | 1,73 gam        | kg      | 0,8           | 19.000        | 15.200           | -                          | -             | -            | -               |
| 10                     | 500016          | Gạo bắc thơm  | 101,73 gam      | kg      | 47            | 20.000        | 940.000          | 161.680                    | 3.713         | 470          | 35.673          |
| 11                     | 500018          | Dầu đậu nành Simply                                   | 4,98 gam        | lít     | 2,3           | 62.000        | 142.600          | 20.700                     | -             | 2.300        | -               |
| 12                     | 500019          | Mỡ lợn sống   | 4,33 gam        | kg      | 2             | 70.000        | 140.000          | 12.600                     | -             | 1.400        | -               |
| 13                     | 500021          | Thịt gà đỏ bỏ đầu chân                                | 45,45 gam       | kg      | 21            | 140.000       | 2.940.000        | 45.780                     | 4.221         | 3.213        | -               |
| 14                     | 500040          | Sữa bột Nuvi Grow School 2+                           | 12,34 gam       | kg      | 5,7           | 260.000       | 1.482.000        | 27.759                     | 1.111,5       | 1.322,4      | 2.622           |
| 15                     | 500045          | Thịt bò tươi loại Nạc mỡ                              | 15,26 gam       | kg      | 7,05          | 235.000       | 1.656.750        | 8.153                      | 1.450,9       | 262,5        | -               |
| 16                     | 500055          | Con ghẹ biển làm sạch                                 | 5,84 gam        | kg      | 2,7           | 57.000        | 153.900          | 466                        | 102,8         | 6            | -               |
| 17                     | 500059          | Hạt nêm Neptune                                       | 1,73 gam        | kg      | 0,8           | 52.000        | 41.600           | 1.584                      | 120           | 16           | 240             |
| 18                     | 500060          | Nước mắm Lâm Bảo                                      | 1,73 gam        | lít     | 0,8           | 75.000        | 60.000           | 278                        | 40,5          | 0,1          | 28,8            |
| 19                     | 500063          | Hành củ tái   | 0,87 gam        | kg      | 0,4           | 25.000        | 10.000           | 96                         | 5,2           | -            | 19,2            |
| <b>TỔNG CỘNG</b>       |                 |   |                 |         |               |               | <b>8.545.850</b> | <b>290.947</b>             | <b>11.479</b> | <b>9.094</b> | <b>40.600</b>   |
| <b>Cơ cấu chất đạm</b> |                 | <b>Nhu cầu dinh dưỡng cả ngày</b>                     |                 |         |               |               |                  | 1.230                      | 46,1          | 41,0         | 169,1           |
| <i>Động vật</i>        | <i>Thực vật</i> | <b>Tỷ lệ cung cấp dinh dưỡng ở trường</b>             |                 |         | <b>50%</b>    |               | 615              | 23,1                       | 20,5          | 84,6         |                 |
| 63%                    | 37%             | <b>Mức cung cấp bình quân thực tế ở trường/1 suất</b> |                 |         |               |               | 630 kcal         | 24,8                       | 19,7          | 87,9         |                 |
| <b>Cơ cấu chất béo</b> |                 | <b>Tỷ lệ đáp ứng thực tế</b>                          |                 |         |               |               |                  | <b>102,4%</b>              | <b>107,7%</b> | <b>96,0%</b> | <b>103,9%</b>   |
| <i>Động vật</i>        | <i>Thực vật</i> | <b>NĂNG LƯỢNG TỪ CHẤT DINH DƯỠNG CƠ BẢN (kcal)</b>    |                 |         |               |               |                  | 99 kcal                    | 177 kcal      | 352 kcal     |                 |
| 69%                    | 31%             | <b>NĂNG LƯỢNG THEO TỶ LỆ P:L:G</b>                    |                 |         |               |               |                  | <b>15,8%</b>               | <b>28,2%</b>  | <b>56,0%</b> |                 |



|                       |               |                             |            |            |
|-----------------------|---------------|-----------------------------|------------|------------|
| Chi phí thực phẩm     | 8.545.850 VND | Chi phí bình quân 1 suất ăn | 18.498 VND | Chênh lệch |
| Chi phí, dịch vụ khác | -             | Chi phí định mức 1 suất ăn  | 18.500 VND | 2 VND      |

**KIỂM TRA VÀ DUYỆT**

*Năng lượng + tỷ lệ P: L: G đúng báo*



**Phạm Thị Huyền**

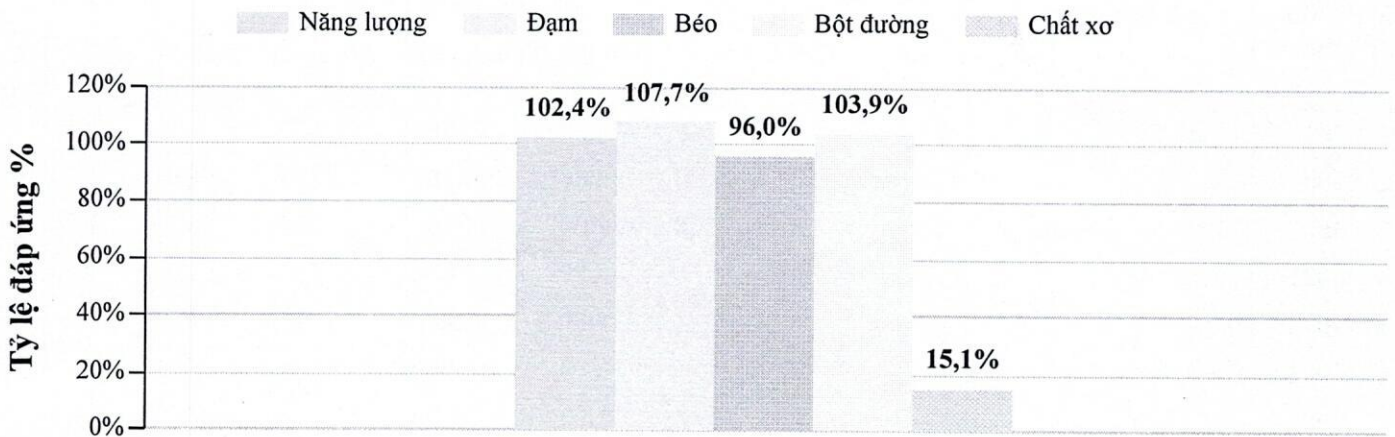
**NGƯỜI LẬP**

*Tuyệt*

**Đỗ Thị Tuyết**

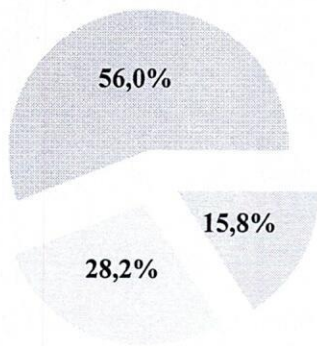
**MỨC ĐÁP ỨNG DINH DƯỠNG Ở TRƯỜNG**

**Các chỉ số dinh dưỡng**



**TỶ LỆ P:L:G**

Đạm Béo Bột đường



**GỐC THỰC PHẨM**

Gốc thực vật Gốc động vật

