

**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN**  
Các chi tiêu dinh dưỡng cơ bản và gia thành

Đối tượng ăn: Nhà trẻ (12 đến 36 tháng tuổi) - 3 bữa ở trường

Ngày: 8 tháng 5 năm 2026

Số suất ăn: 166

Bữa chính buổi trưa	Cơm bác thơm; Thịt bò rim hành tây hành, mùi; Muối lạt, vừng; Canh bầu nấu cua ghẹ.
Bữa phụ	Sữa bột pha nước ấm.
Bữa chính buổi chiều	Miến thịt vịt rau cải hành, mùi;

Số TT	Mã hàng	Thực phẩm	KL I suất (gam)	ĐV tính	Tổng số lượng	Đơn giá (VNĐ)	Thành tiền (VNĐ)	Năng lượng (kcal)	Đạm (gam)	Béo (gam)	Bột Đường (gam)	CHỈ TIÊU DINH DƯỠNG CƠ BẢN						
												Tỷ lệ đáp ứng thực tế	Tỷ lệ đáp ứng thực tế ở trường	Mức cung cấp bình quân thực tế ở trường/1 suất	Cơ cấu chất béo			
1	3017	Lạc hạt	7,23 gam	kg	1,2	72.000	86.400	6.733	323,4	523,3	182,3	96,8%	91,7%	99,3%	96,1%			
2	3020	Vừng (đen, trắng)	4,82 gam	kg	0,8	90.000	72.000	4.320	152,8	352,6	133,8	96,8%	91,7%	99,3%	96,1%			
3	4001	Bầu	44,58 gam	kg	7,4	19.000	140.600	870	37,3	-	180,3	96,8%	91,7%	99,3%	96,1%			
4	4038	Hành lã	1,2 gam	kg	0,2	32.000	6.400	36	2,1	-	6,9	96,8%	91,7%	99,3%	96,1%			
5	4039	Hành tây	4,82 gam	kg	0,8	13.000	10.400	268	12	-	55,1	96,8%	91,7%	99,3%	96,1%			
6	4082	Rau mùi tàu	1,2 gam	kg	0,2	45.000	9.000	34	3,4	-	5,1	96,8%	91,7%	99,3%	96,1%			
7	13003	Giống tươi	0,6 gam	kg	0,1	35.000	3.500	22	0,4	-	5,2	96,8%	91,7%	99,3%	96,1%			
8	13039	Bột canh	1,81 gam	kg	0,3	19.000	5.700	-	-	-	-	96,8%	91,7%	99,3%	96,1%			
9	500016	Gạo bắc thơm	61,45 gam	kg	10,2	20.000	204.000	35.088	805,8	102	7.741,8	96,8%	91,7%	99,3%	96,1%			
10	500018	Dầu đậu nành Simply	2,41 gam	lit	0,4	62.000	24.800	3.600	-	400	-	96,8%	91,7%	99,3%	96,1%			
11	500019	Mỡ lợn sông	8,43 gam	kg	1,4	70.000	98.000	8.820	-	980	-	96,8%	91,7%	99,3%	96,1%			
12	500027	Miến phở	19,88 gam	kg	3,3	32.000	105.600	11.550	198	19,8	2.646,6	96,8%	91,7%	99,3%	96,1%			
13	500040	Sữa bột Nuvi Grow School 2+	9,04 gam	kg	1,5	260.000	390.000	7.305	292,5	348	690	96,8%	91,7%	99,3%	96,1%			
14	500042	Sữa bột Nuvi Grow School 1+	3,61 gam	kg	0,6	260.000	156.000	3.030	138	159	261	96,8%	91,7%	99,3%	96,1%			
15	500045	Thịt bò tươi loại Nạc	19,88 gam	kg	3,3	235.000	775.500	3.816	679,1	122,9	-	96,8%	91,7%	99,3%	96,1%			
16	500052	Rau cải ngọt	5,42 gam	kg	0,9	22.000	19.800	277	10,8	7,2	42,3	96,8%	91,7%	99,3%	96,1%			
17	500053	Thịt vịt bỏ đầu chân	52,41 gam	kg	8,7	100.000	870.000	10.453	696,9	853,5	-	96,8%	91,7%	99,3%	96,1%			
18	500055	Con ghè biển làm sạch	6,02 gam	kg	1	57.000	57.000	172	38,1	2,2	-	96,8%	91,7%	99,3%	96,1%			
19	500059	Hạt nêm Neptune	1,81 gam	kg	0,3	52.000	15.600	594	45	6	90	96,8%	91,7%	99,3%	96,1%			
20	500060	Nước mắm Lâm Bảo	1,51 gam	lit	0,25	75.000	18.750	87	12,7	-	9	96,8%	91,7%	99,3%	96,1%			
21	500063	Hành củ tãi	1,2 gam	kg	0,2	25.000	5.000	48	2,6	-	9,6	96,8%	91,7%	99,3%	96,1%			
<b>TỔNG CỘNG</b>												3.074.050	97.124	3.451	3.877	12.059		
<b>Nhu cầu dinh dưỡng cả ngày</b>												930	34,9	36,2	116,3			
<b>Cơ cấu chất đạm</b>												Tỷ lệ cung cấp dinh dưỡng ở trường		65%	605	22,7	23,5	75,6
<b>Cơ cấu chất béo</b>												Tỷ lệ đáp ứng thực tế		585 kcal	20,8	23,4	72,6	
<b>Mức cung cấp bình quân thực tế ở trường/1 suất</b>												53%	47%					

Động vật	Thực vật	NĂNG LƯỢNG TỪ CHẤT DINH DƯỠNG CƠ BẢN (kcal)			83 kcal	210 kcal	291 kcal
64%	36%	NĂNG LƯỢNG THEO TỶ LỆ P:L:G			14,2%	36,0%	49,8%
Chi phí thực phẩm	3.074.050 VND	Chi phí bình quân 1 suất ăn	18.518 VND	Chênh lệch			
Chi phí, dịch vụ khác	-	Chi phí định mức 1 suất ăn	18.500 VND	-18 VND			

**KIỂM TRA VÀ DUYỆT**

**NGƯỜI LẬP**

*Nội dung này là P:L:G đảm bảo*



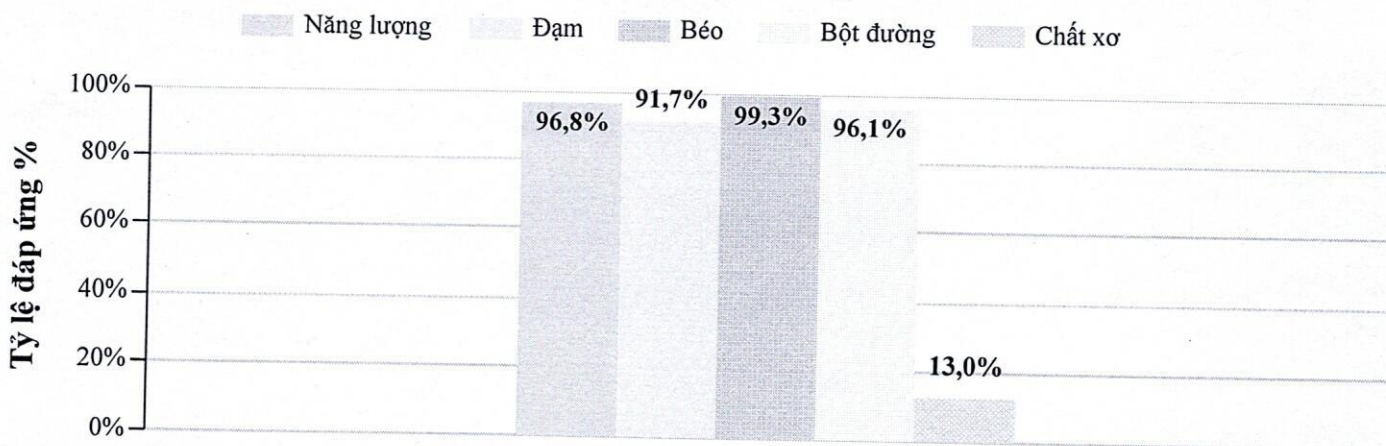
**Phạm Thị Huyền**

*Tuyệt*

**Đỗ Thị Tuyết**

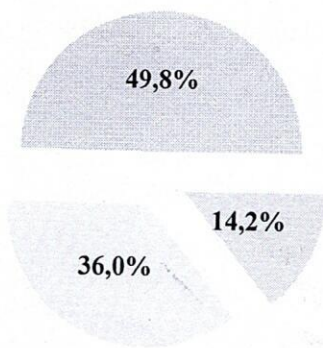
**MỨC ĐÁP ỨNG DINH DƯỠNG Ở TRƯỜNG**

**Các chỉ số dinh dưỡng**



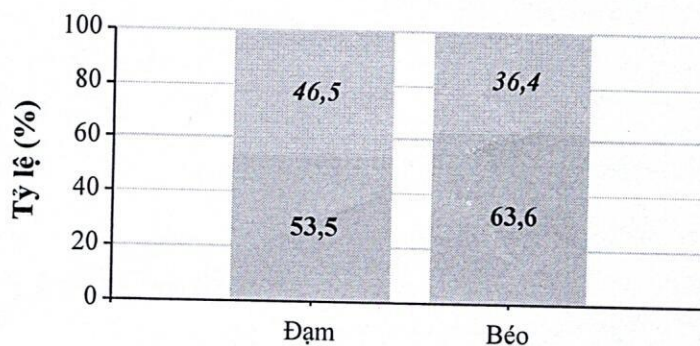
**TỶ LỆ P:L:G**

Đạm Béo Bột đường



**GỐC THỰC PHẨM**

Gốc thực vật Gốc động vật



**BẢNG TÍNH KHẤU PHẦN ĂN**  
Các chỉ tiêu dinh dưỡng cơ bản và gia thành

Đối tượng ăn: Mẫu giáo (3 đến 6 tuổi) - 2 bữa ở trường

Ngày: 8 tháng 5 năm 2026

Số suất ăn: 419

**Bữa chính buổi trưa** Com bắc thơm; Thịt bò rim hành tây hành, mủi; Muối lác, vừng; Canh rau bầu nấu của ghe.

**Bữa phụ** Cháo thịt gà củ dền hành mủi; Sưa bột pha nước ấm.

Số TT	Mã hàng	Thực phẩm	KL I suất (gam)	ĐV tính	Tổng số lượng	Đơn giá (VNĐ)	Thành tiền (VNĐ)	Năng lượng (kcal)	Đạm (gam)	Béo (gam)	Bột Đường (gam)	CHỈ TIÊU DINH DƯỠNG CƠ BẢN													
												Nhu cầu dinh dưỡng cả ngày	Tỷ lệ cung cấp dinh dưỡng ở trường	Mức cung cấp bình quân thực tế ở trường/l suất	Tỷ lệ đáp ứng thực tế										
1	3017	Lạc hạt	6,68 gam	kg	2,8	72.000	201.600	15.709	754,6	1.221,1	425,3	65%	35%	16,1%	103 kcal	104,8%	112,0%	97,4%	106,4%						
2	3020	Vừng (đen, trắng)	4,06 gam	kg	1,7	90.000	153.000	9.180	324,6	749,4	284,2	55%	45%	645 kcal	50%	615	23,1	20,5	84,6						
3	4001	Bầu	46,3 gam	kg	19,4	19.000	368.600	2.281	97,8	-	472,6	Động vật	55%	45%	615	23,1	20,5	84,6	89,9						
4	4038	Hành lã	0,95 gam	kg	0,4	32.000	12.800	72	4,2	-	13,8	Động vật	55%	45%	615	23,1	20,5	84,6	89,9						
5	4039	Hành tây	5,01 gam	kg	2,1	13.000	27.300	704	31,4	-	144,7	Động vật	55%	45%	615	23,1	20,5	84,6	89,9						
6	4082	Rau mủi tàu	0,95 gam	kg	0,4	45.000	18.000	68	6,7	-	10,2	Động vật	55%	45%	615	23,1	20,5	84,6	89,9						
7	4127	Củ dền	5,49 gam	kg	2,3	38.000	87.400	1.072	36,8	4,6	220,8	Động vật	55%	45%	615	23,1	20,5	84,6	89,9						
8	13003	Gừng tươi	0,72 gam	kg	0,3	35.000	10.500	67	1,1	-	15,7	Động vật	55%	45%	615	23,1	20,5	84,6	89,9						
9	13039	Bột canh	1,67 gam	kg	0,7	19.000	13.300	-	-	-	-	Động vật	55%	45%	615	23,1	20,5	84,6	89,9						
10	500016	Gạo bắc thơm	104,77 gam	kg	43,9	20.000	878.000	151.016	3.468,1	439	33.320,1	Động vật	55%	45%	615	23,1	20,5	84,6	89,9						
11	500018	Dầu đậu nành Simply	1,19 gam	lít	0,5	62.000	31.000	4.500	-	500	-	Động vật	55%	45%	615	23,1	20,5	84,6	89,9						
12	500019	Mỡ lợn sống	5,25 gam	kg	2,2	70.000	154.000	13.860	-	1.540	-	Động vật	55%	45%	615	23,1	20,5	84,6	89,9						
13	500021	Thịt gà đỏ bỏ đầu chân	35,8 gam	kg	15	140.000	2.100.000	32.700	3.015	2.295	-	Động vật	55%	45%	615	23,1	20,5	84,6	89,9						
14	500040	Sữa bột Nuvi Grow School 2+	13,13 gam	kg	5,5	260.000	1.430.000	26.785	1.072,5	1.276	2.530	Động vật	55%	45%	615	23,1	20,5	84,6	89,9						
15	500045	Thịt bò tươi loại Nạc	20,53 gam	kg	8,6	235.000	2.021.000	9.945	1.769,9	320,3	-	Động vật	55%	45%	615	23,1	20,5	84,6	89,9						
16	500055	Con ghê biển làm sạch	6,44 gam	kg	2,7	57.000	153.900	466	102,8	6	-	Động vật	55%	45%	615	23,1	20,5	84,6	89,9						
17	500059	Hạt nêm Neptune	1,67 gam	kg	0,7	52.000	36.400	1.386	105	14	210	Động vật	55%	45%	615	23,1	20,5	84,6	89,9						
18	500060	Nước mắm Lâm Bảo	1,43 gam	lít	0,6	75.000	45.000	208	30,4	0,1	21,6	Động vật	55%	45%	615	23,1	20,5	84,6	89,9						
19	500063	Hành củ tãi	0,95 gam	kg	0,4	25.000	10.000	96	5,2	-	19,2	Động vật	55%	45%	615	23,1	20,5	84,6	89,9						
<b>TỔNG CỘNG</b>													7.751.800	270.115	10.826	8.365	37.688	65%	35%	16,1%	103 kcal	104,8%	112,0%	97,4%	106,4%
<b>Nhu cầu dinh dưỡng cả ngày</b>													1.230	46,1	41,0	169,1	Động vật	55%	45%	615	23,1	20,5	84,6	89,9	
<b>Tỷ lệ cung cấp dinh dưỡng ở trường</b>													50%	Động vật	55%	45%	615	23,1	20,5	84,6	89,9				
<b>Mức cung cấp bình quân thực tế ở trường/l suất</b>													645 kcal	25,8	20	89,9	Động vật	55%	45%	615	23,1	20,5	84,6	89,9	
<b>Tỷ lệ đáp ứng thực tế</b>													104,8%	112,0%	97,4%	106,4%	Động vật	55%	45%	615	23,1	20,5	84,6	89,9	
<b>NĂNG LƯỢNG TỰ CHẤT DINH DƯỠNG CƠ BẢN (kcal)</b>													103 kcal	180 kcal	360 kcal	Động vật	55%	45%	615	23,1	20,5	84,6	89,9		
<b>NĂNG LƯỢNG THEO TỶ LỆ P:L:C</b>													16,1%	28,0%	56,0%	Động vật	55%	45%	615	23,1	20,5	84,6	89,9		

Chi phí thực phẩm	7.751.800 VND	Chi phí bình quân 1 suất ăn	18.501 VND	Chênh lệch
Chi phí, dịch vụ khác	-	Chi phí định mức 1 suất ăn	18.500 VND	-1 VND

**KIỂM TRA VÀ DUYỆT**

**NGƯỜI LẬP**



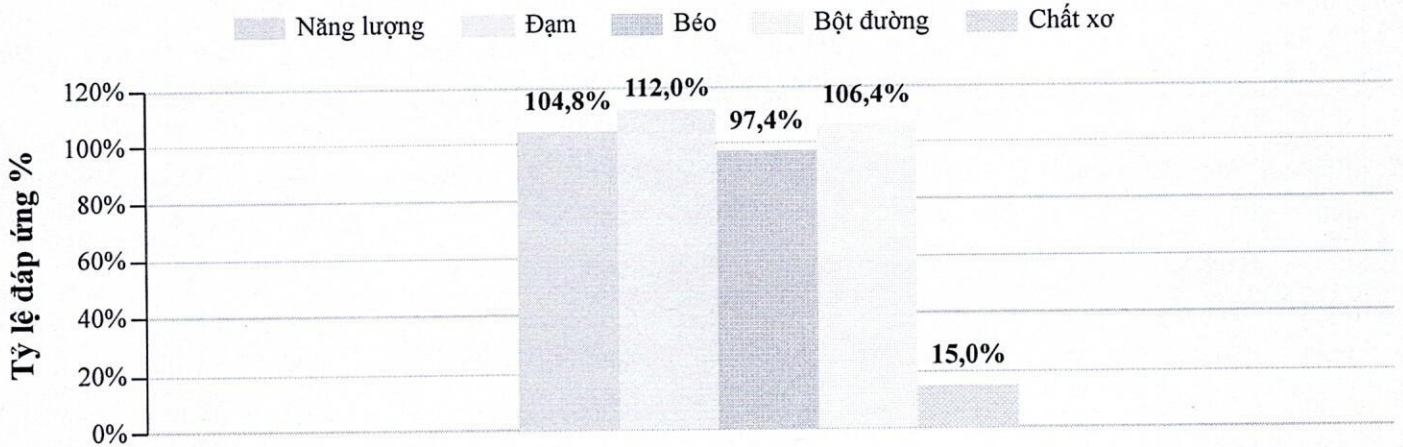
**Phạm Thị Huyền**

*Đuyệt*

**Đỗ Thị Tuyết**

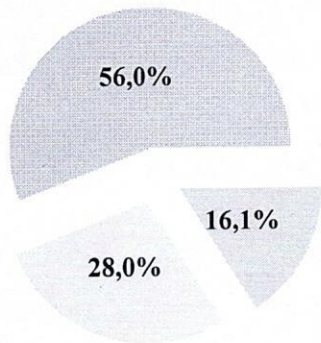
**MỨC ĐÁP ỨNG DINH DƯỠNG Ở TRƯỜNG**

**Các chỉ số dinh dưỡng**



**TỶ LỆ P:L:G**

Đạm Béo Bột đường



**GỐC THỰC PHẨM**

Gốc thực vật Gốc động vật

