

Một số trò chơi dân gian cho trẻ Mầm non

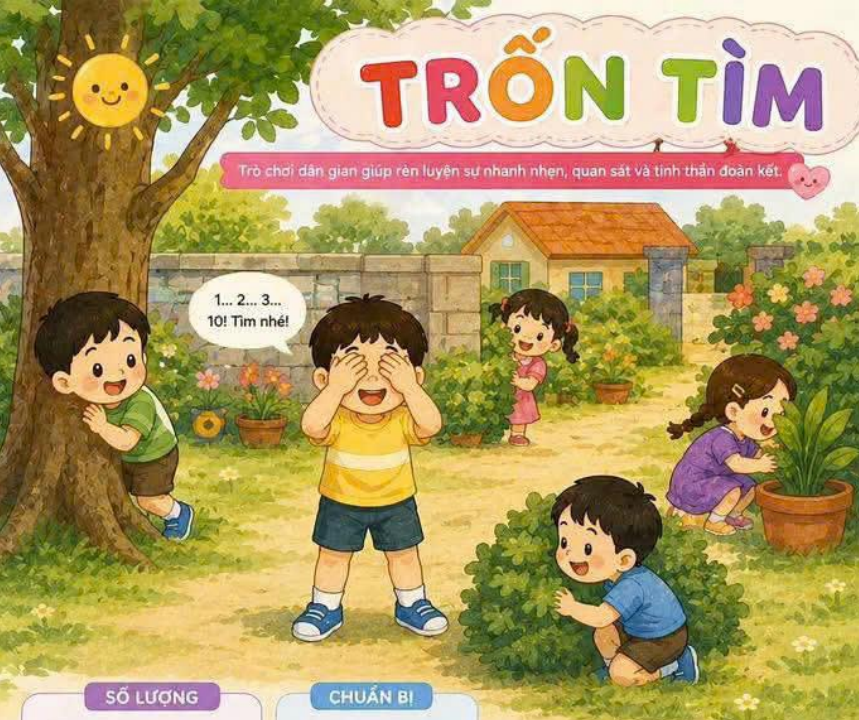
Các con học sinh đến trường được tham gia nhiều trò chơi dân gian vui nhộn và bổ ích như: kéo cưa lừa xẻ; bịt mắt bắt dê; oản tù tì; kéo co, mèo đuổi chuột, lộn cầu vòng, chi chi chành chành...

Thông qua các trò chơi, các con không chỉ được vận động, rèn luyện sức khỏe mà còn phát triển sự nhanh nhẹn, khéo léo, khả năng phối hợp với bạn bè và tinh thần đoàn kết tập thể. Những tiếng cười giòn tan, những khuôn mặt rạng rỡ của các con đã tạo nên một buổi hoạt động thật ý nghĩa và đáng nhớ.

Các trò chơi dân gian là nét đẹp văn hóa truyền thống, giúp trẻ có thêm cơ hội trải nghiệm, khám phá và yêu quý những giá trị văn hóa của dân tộc.

TRỐN TÌM

Trò chơi dân gian giúp rèn luyện sự nhanh nhẹn, quan sát và tinh thần đoàn kết.



1... 2... 3...
10! Tìm nhé!

CÁCH CHƠI

- Chọn một bạn làm "người đi tìm". Các bạn còn lại sẽ trốn đi.
- "Người đi tìm" sẽ đếm từ 1 đến 10 (hoặc đến 20), úp mắt vào tường hoặc gốc cây.
- Sau khi đếm xong, "người đi tìm" sẽ đi tìm các bạn đang trốn.
- Khi tìm thấy bạn nào, "người đi tìm" chạy đến chạm tay vào bạn đó và gọi tên.
- Bạn bị tìm thấy sẽ cùng đi tìm các bạn còn lại.

SỐ LƯỢNG

Từ 3 – 10 bạn
(trở lên càng vui)

CHUẨN BỊ

Không cần dụng cụ, chỉ cần không gian rộng rãi, an toàn.

MẸO NHỎ

Chọn nơi có nhiều góc để trốn, nhưng vẫn đảm bảo an toàn nhé!

LỢI ÍCH

- Rèn luyện quan sát và tìm kiếm
- Tăng sự nhanh nhẹn, linh hoạt
- Tăng gắn kết, tinh thần đoàn kết
- Mang lại niềm vui, giảm căng thẳng
- Giúp phát triển tư duy và sáng tạo

CÙNG CHƠI – CÙNG CƯỜI – CÙNG LỚN LÊN!



KÉO CO



Trò chơi dân gian giúp rèn luyện sức khỏe, tinh thần đồng đội và ý chí quyết thắng.



Đoàn kết – Quyết thắng!

CÁCH CHƠI

- 1

Chia các bạn thành hai đội có số người bằng nhau, đứng thành hai hàng đối diện nhau.


- 2

Hai đội nắm chặt dây, đứng sau vạch quy định.


- 3

Khi có hiệu lệnh "Kéo!", các đội cùng kéo mạnh về phía sau.


- 4

Đội nào kéo được đội bạn qua vạch giữa (hoặc kéo đứt khăn đỏ ở giữa) thì đội đó thắng.


- 5

Hai đội bắt tay nhau, cổ vũ lẫn nhau và chơi lượt tiếp.



SỐ LƯỢNG



Từ 6 – 20 bạn
(mỗi đội từ 3 – 10 bạn)

CHUẨN BỊ

Một sợi dây dài, chắc chắn, đánh dấu vạch giữa và vạch giới hạn cho hai đội.



MẸO NHỎ

Giữ tư thế vững, chân bám chắc, kéo đều và cùng nhịp sẽ giúp đội mình chiến thắng nhé!





Rèn luyện sức khỏe, sức bền, sự dẻo dai



Tăng tinh thần đồng đội, đoàn kết



Mang lại niềm vui, giải tỏa căng thẳng



Rèn ý chí, sự kiên trì và tinh thần quyết thắng

CÙNG CHƠI – CÙNG CƯỜI – CÙNG LỚN LÊN!



BỊT MẮT BẮT DÊ

Một trò chơi dân gian vui nhộn, rèn luyện sự nhanh nhẹn, phản xạ và khả năng phán đoán.

CÁCH CHƠI

1

Chọn một bạn bịt mắt làm "dê". Các bạn còn lại là "bầy dê".



2

"Bầy dê" chạy nhanh xung quanh, trêu chọc và gọi "dê".



3

"Dê" tìm cách bắt được một bạn nào đó bằng tai và tay.



4

Bạn nào bị bắt sẽ thay làm "dê", trò chơi tiếp tục.



MẸO NHỎ

Giữ an toàn, không chạy quá xa, không xô đẩy nhau nhé!



LỢI ÍCH



Rèn luyện nhanh nhẹn



Tăng khả năng phán đoán



Gắn kết bạn bè, tăng tinh thần đoàn kết



Mang lại niềm vui, giảm căng thẳng

CÙNG CHƠI - CÙNG CƯỜI - CÙNG LỚN LÊN!





OẢN TÙ TÌ



Ai thắng là người đó nhé!

★ TRÒ CHƠI DÂN GIAN VIỆT NAM ★

Một - hai - ba Oản tù tì!



Oản tù tì!

Oản tù tì là trò chơi dân gian rất quen thuộc, giúp chúng mình vui vẻ, nhanh nhẹn và rèn luyện sự công bằng, đoàn kết.

MẸO NHỎ

Giữ tinh thần vui vẻ, chấp nhận kết quả và chơi đoàn kết, công bằng nhé!

LỢI ÍCH

Rèn luyện sự nhanh nhẹn

Học cách công bằng, tôn trọng bạn

Phát triển khả năng quan sát, phán đoán

Tăng tinh thần đoàn kết, gắn bó

NHỚ NHÉ!

Chơi vui vẻ
Không tranh cãi

♥ CÙNG CHƠI - CÙNG CƯỜI - CÙNG LỚN LÊN! ♥

CÁCH CHƠI

- Hai bạn đối diện nhau.
- Cùng đọc to: "Một - hai - ba - Oản tù tì!" và đồng thời giơ một trong ba ký hiệu:

Oản (búa)

Tù (giấy)

Tì (kéo)
- So kết quả:

Oản (búa) thắng Tì (kéo)

Tì (kéo) thắng Oản (búa)

Oản (búa) thắng Oản (búa)
- Ai thắng là người đó. Có thể chơi tiếp để phân thắng bại!



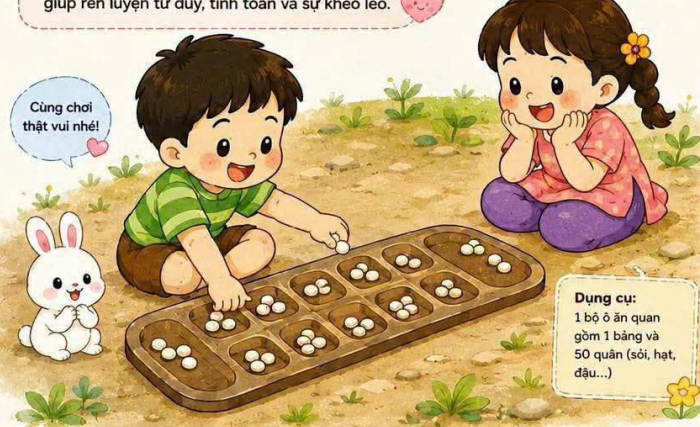
Ô ĂN QUAN



Trò chơi trí tuệ, dân gian từ bao đời nay!

★ TRÒ CHƠI DÂN GIAN VIỆT NAM ★

Ô ăn quan là trò chơi dân gian quen thuộc, giúp rèn luyện tư duy, tính toán và sự khéo léo.



Cùng chơi thật vui nhé!

Ô ăn quan là trò chơi dân gian quen thuộc, giúp rèn luyện tư duy, tính toán và sự khéo léo.

MẸO NHỎ

Hãy quan sát, tính toán kỹ và lựa chọn ô hợp lý để ăn được nhiều quân nhé!

LỢI ÍCH

Rèn luyện tư duy, tính toán

Phát triển sự tập trung

Kiên nhẫn và khéo léo

Gắn kết bạn bè, vui vẻ giải trí

QUY ƯỚC

Chơi công bằng, tôn trọng bạn
Không gian lận
Giữ gìn dụng cụ chơi

♥ CHƠI VUI - SỐNG ĐẸP - GẮN KẾT YÊU THƯƠNG ♥

CÁCH CHƠI

- Hai bạn ngồi đối diện nhau, mỗi bên có 5 ô nhỏ và 1 ô quan.
- Mỗi ô nhỏ có 5 quân, ô quan để trống.
- Đến lượt, người chơi chọn 1 ô bất kỳ bên mình, bốc hết số quân trong ô đó và rải đều vào các ô kế tiếp theo chiều ngược kim đồng hồ (mỗi ô 1 quân).
- Nếu quân cuối cùng rơi vào ô trống bên mình và ô đối diện có quân thì được ăn hết số quân ở ô đối diện bỏ vào ô quan của mình.
- Trò chơi kết thúc khi một bên không còn quân ở các ô nhỏ. Người có nhiều quân ở ô quan hơn là người thắng cuộc.



RỒNG RẦN LÊN MÂY



Trò chơi dân gian giúp rèn luyện sự nhanh nhẹn, phản xạ và tinh thần đoàn kết.

Rồng rần lên mây
Có cây lúc lắc
Hỏi thăm thấy thuốc
Có nhà hay không?

Có!
Có!



SỐ LƯỢNG



Từ 5 – 15 bạn
(trò lên càng vui)

CHUẨN BỊ

Không cần dụng cụ,
chỉ cần không gian
rộng rãi, an toàn.



MẸO NHỎ

Chọn nơi thoáng mát, bằng phẳng.
Không nên chơi gần vật nguy hiểm
hoặc nơi trơn trượt nhé!



LỢI ÍCH



Rèn luyện sự
nhanh nhẹn,
phản xạ tốt



Tăng tinh thần
đoàn kết,
hợp tác



Mang lại niềm vui,
giải tỏa căng thẳng



Giúp phát triển
tư duy linh hoạt
và sáng tạo

CÁCH CHƠI

- 1 Các bạn nối nhau thành một hàng dài, đặt tay lên vai hoặc eo bạn phía trước.
- 2 Hai bạn đứng đối diện nhau, giơ tay lên tạo thành cổng (nhà).
- 3 Cả nhóm vừa đi vừa hát: "Rồng rần lên mây Có cây lúc lắc Hỏi thăm thấy thuốc Có nhà hay không?"
- 4 Đến câu "Có nhà hay không?", hai bạn làm cổng trả lời theo ý muốn: "Có!" hoặc "Không!"
- 5 Nếu trả lời "Có!" thì bạn cuối hàng chui qua cổng và nhập vào đứng đầu hàng. Trò chơi tiếp tục.
- 6 Nếu trả lời "Không!" thì cả hàng phải dừng lại, đổi cổng khác.

CÙNG CHƠI – CÙNG CƯỜI – CÙNG LỚN LÊN!





CHI CHI CHÀNH CHÀNH

TRÒ CHƠI DÂN GIAN VIỆT NAM



Chi chi chành chành là trò chơi dân gian quen thuộc, giúp các bạn nhỏ rèn luyện sự nhanh nhẹn, phản xạ và tinh thần đoàn kết.

Chi chi chành chành...



Cái đánh thối lửa...



SỐ LƯỢNG



Từ 4 – 6 bạn
(trở lên càng vui)

CHUẨN BỊ

Không cần dụng cụ,
chỉ cần các bạn và
một không gian thoải mái.



MẸO NHỎ

Có thể thay đổi thử thách cho bạn thua để trò chơi thêm vui và hấp dẫn nhé!



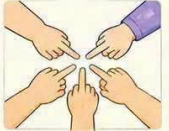
CÁCH CHƠI

1 Các bạn ngồi thành vòng tròn.



2 Đưa hai bàn tay vào giữa, các bạn cùng chạm ngón trỏ vào nhau và đọc:

"Chi chi chành chành
Cái đánh thối lửa
Con ngựa chết trương
Ba vương ngũ đế
Chấp chế đi tìm
Ù à ù ập".



3 Đọc đến chữ "ập", các bạn ráp hai bàn tay lại thành hình cái cốc úp vào giữa.



4 Bạn nào để tay bị kẹp ở dưới sẽ là người thua cuộc và phải nhảy lò cò hoặc thực hiện một thử thách nhỏ.



LỢI ÍCH



Rèn luyện
phản xạ nhanh



Tăng tình bạn,
tinh thần đoàn kết



Mang lại niềm vui,
giảm căng thẳng



Giữ gìn và phát huy
trò chơi dân gian
truyền thống

CÙNG CHƠI – CÙNG CƯỜI – CÙNG LỚN LÊN!

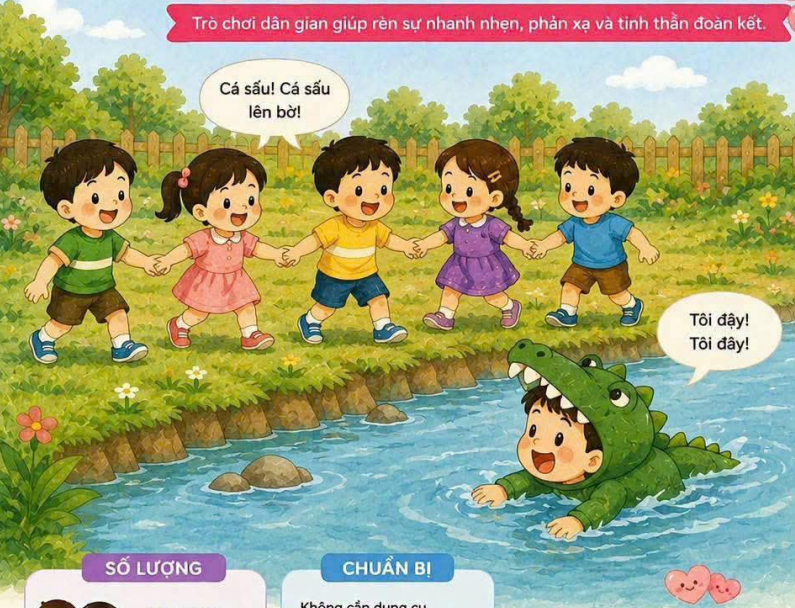




CÁ SẼU LÊN BỜ



Trò chơi dân gian giúp rèn sự nhanh nhẹn, phản xạ và tinh thần đoàn kết.



SỐ LƯỢNG

 Từ 5 – 15 bạn
(trở lên càng vui)

CHUẨN BỊ

Không cần dụng cụ, chỉ cần không gian rộng rãi, an toàn.

MẸO NHỎ

Nên chọn nơi có mặt đất bằng phẳng, tránh trơn trượt và có nước cạn.

CÁCH CHƠI

- 1** Các bạn nắm tay nhau thành một hàng dọc trên bờ.


- 2** Một bạn đóng vai “cá sấu” ở dưới nước.


- 3** Cả nhóm cùng đồng thanh hỏi :
“Cá sấu! Cá sấu! lên bờ!”


- 4** “Cá sấu” trả lời :
“Tôi đây! Tôi đây!” rồi bơi lên bờ để bắt một bạn.


- 5** Bạn bị bắt sẽ thay làm “cá sấu”. Trò chơi tiếp tục cho đến khi mọi bạn đều được chơi.





Rèn luyện sự nhanh nhẹn, phản xạ tốt



Tăng cường tinh thần đoàn kết và hợp tác



Mang lại niềm vui, giải tỏa căng thẳng



Giúp phát triển sự tự tin và linh hoạt

CÙNG CHƠI – CÙNG CƯỜI – CÙNG LỚN LÊN!



KÉO CƯA LỪA XÈ



Trò chơi dân gian gắn kết tập thể, rèn luyện sự nhịp nhàng và tinh thần đoàn kết.



SỐ LƯỢNG

 Từ 6 – 12 bạn
(hoặc đông hơn)

CHUẨN BỊ

Không cần dụng cụ, chỉ cần không gian rộng rãi, an toàn.

MẸO NHỎ

Hát to, kéo nhịp đều tay và búa nhanh để trò chơi thêm vui nhé!

CÁCH CHƠI

- 1** Chia các bạn thành hai đội ngồi đối diện nhau, nắm tay để tạo thành “cưa”.


- 2** Chọn một bạn đóng vai “lừa” đứng giữa hai hàng, quay lưng lại.


- 3** Hai đội cùng hát bài đồng dao vừa kéo tay qua lại nhịp nhàng.


- 4** Khi hát đến câu “Ông thợ nào thua về bú tí mẹ!” thì hai đội đồng thời búa tay vào lưng “lừa”.


- 5** “Lừa” đoán xem đội nào búa. Nếu đoán đúng, đội đó thua và đổi vai làm “lừa”.





Tăng sự phối hợp, nhịp nhàng



Gắn kết bạn bè, tinh thần đoàn kết



Mang lại niềm vui, giảm căng thẳng



Giữ gìn và phát huy trò chơi dân gian truyền thống

CÙNG CHƠI – CÙNG CƯỜI – CÙNG LỚN LÊN!



NHẢY LÒ CỎ



Trò chơi dân gian giúp rèn luyện sự khéo léo, giữ thăng bằng và tinh thần đoàn kết.

CÁCH CHƠI

1 Vẽ ô nhảy trên đất theo hình như bên. Mỗi ô ghi một số từ 1 đến 9.



2 Người chơi đứng ở ô xuất phát (ô số 1), cầm một viên đá nhỏ.



3 Ném viên đá vào ô số 1, rồi nhảy lò cò lần lượt qua các ô, bỏ qua ô có viên đá.



4 Đến ô cuối cùng (ô số 9), quay người nhảy lò cò trở về theo đường cũ, nhặt viên đá ở ô số 1 mà không chạm vạch.



5 Trò chơi tiếp tục với các ô số 2, 3, 4... đến 9. Ai hoàn thành tất cả mà không phạm luật là người thắng.



SỐ LƯỢNG



Từ 1 – 6 bạn
(có thể chơi nhiều lượt liên tiếp)

CHUẨN BỊ

Vẽ ô nhảy bằng phấn hoặc que trên sân đất bằng phẳng, viên đá nhỏ.



MẸO NHỎ



Giữ thăng bằng, nhảy nhẹ nhàng, không chạm vạch và không bước vào ô có viên đá nhé!



LỢI ÍCH



Rèn luyện sự khéo léo, giữ thăng bằng



Tăng tinh kiên nhẫn, tập trung và tự tin



Mang lại niềm vui, giải tỏa căng thẳng



Giúp phát triển vận động và tinh thần đoàn kết

CÙNG CHƠI – CÙNG CƯỜI – CÙNG LỚN LÊN!

