

BÁO CÁO NUÔI DƯỠNG HÀNG THÁNG

Đối tượng: Nhà trẻ (12 đến 36 tháng tuổi) - 3 bữa Ở trường  
Tháng: 5 Năm: 2026

| Ngày  | Thứ | Số suất ăn | Chỉ tiêu dinh dưỡng cơ bản |         |         |         |        | Chất khoáng |               |            |          |            |          |              | Vitamin |         |        |         |        |         |         |         |         |             |           |
|-------|-----|------------|----------------------------|---------|---------|---------|--------|-------------|---------------|------------|----------|------------|----------|--------------|---------|---------|--------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|-------------|-----------|
|       |     |            | Năng lượng (Calo)          | Đạm (g) | Béo (g) | Bột (g) | Xơ (g) | Can-xi (mg) | Phốt pho (mg) | Magiê (mg) | Sắt (mg) | I-ốt (mcg) | Kẽm (mg) | Sê-len (mcg) | A (mcg) | D (mcg) | E (mg) | K (mcg) | C (mg) | B1 (mg) | B2 (mg) | PP (mg) | B6 (mg) | Folat (mcg) | B12 (mcg) |
| 04/05 | T2  | 166        | 625,9                      | 26,7    | 22,8    | 77,7    | 0,9    | 155,8       | 195,3         | 20,4       | 1,3      | 2,2        | 1,3      | 8            | 303,5   | 39,7    | 0,1    | 16,6    | 15,3   | 57,6    | 122,5   | 0,3     | 54,1    | 14,6        | 0,1       |
| 05/05 | T3  | 185        | 647,5                      | 26,8    | 24,2    | 80,1    | 2,3    | 191,7       | 346,8         | 25,4       | 2,8      | 2,1        | 2,7      | 21,7         | 375,3   | 39,5    | 1,6    | 132,3   | 21,2   | 55,6    | 120,5   | 0,5     | 51,7    | 90,4        | 0,9       |
| 06/05 | T4  | 180        | 616,5                      | 24,3    | 24,3    | 74,5    | 0,8    | 135         | 175,9         | 25,1       | 0,5      | 2,2        | 1,3      | 8,2          | 262,3   | 40      | -      | 14,7    | 15,9   | 56,9    | 123,5   | 0,2     | 53      | 4,2         | 0,2       |
| 07/05 | T5  | 186        | 603,9                      | 23,6    | 22,5    | 75,9    | 1,5    | 197         | 244,9         | 41,8       | 1,2      | 2,2        | 1,8      | 10,3         | 295,8   | 48,4    | 0,7    | 96,5    | 35,6   | 56,7    | 122     | 0,5     | 52,9    | 55,1        | 0,4       |
| 08/05 | T6  | 166        | 585,1                      | 20,8    | 23,4    | 72,6    | 1,2    | 180,9       | 291,9         | 50,7       | 2,1      | 2,1        | 2,2      | 5,3          | 319,3   | 37,6    | 0,8    | 22      | 11,1   | 54,2    | 117,2   | 3,6     | 50,7    | 36,3        | 0,2       |
| 09/05 | T7  | 142        | 604,3                      | 24,9    | 22,9    | 74,4    | 1,2    | 217,6       | 403,8         | 43,2       | 2,5      | 2,5        | 2        | 12,9         | 386,1   | 44,6    | 4,3    | 18,8    | 22     | 65,1    | 136,6   | 1       | 61,2    | 12,8        | 1,7       |
| 11/05 | T2  | 182        | 587,7                      | 22,3    | 22,8    | 73      | 2,1    | 153,2       | 210,9         | 28,2       | 1,8      | 2,1        | 2        | 13,6         | 347     | 39,7    | 0,4    | 16      | 18,3   | 56,4    | 122,2   | 1,3     | 52,5    | 10,4        | 0,3       |
| 12/05 | T3  | 182        | 612,1                      | 24,6    | 23      | 76,4    | 1,5    | 241,4       | 260,1         | 59,7       | 2,1      | 2,1        | 2,1      | 7,1          | 278,7   | 39,5    | 0,5    | 14,4    | 29,8   | 56,3    | 122,2   | 1,8     | 52,4    | 19,8        | 0,2       |
| 13/05 | T4  | 181        | 606,3                      | 25,4    | 23,1    | 73,9    | 1,5    | 174,2       | 347,4         | 24,1       | 2,3      | 2,2        | 1,9      | 14,3         | 367,5   | 39,8    | 1,6    | 15,3    | 33,3   | 56,6    | 123     | 0,4     | 52,7    | 59,4        | 0,5       |
| 14/05 | T5  | 178        | 601,4                      | 23,7    | 22,7    | 75,2    | 0,8    | 128,5       | 197,8         | 16,5       | 0,7      | 2,1        | 1,3      | 2            | 278,5   | 38,3    | 0,2    | 16,3    | 8,8    | 54,3    | 119,9   | 0,9     | 50,4    | 9,2         | 0,2       |
| 15/05 | T6  | 179        | 607,9                      | 25,9    | 22,6    | 74,8    | 1,1    | 212,4       | 315           | 47,1       | 2,5      | 2,1        | 1,5      | 18,6         | 384,9   | 48,8    | 4      | 141,4   | 17,9   | 55,7    | 121,8   | 0,6     | 51,8    | 62,5        | 2,1       |
| 16/05 | T7  | 143        | 574,7                      | 20,6    | 23      | 70,9    | 0,8    | 139         | 226,5         | 18,8       | 1,1      | 2,3        | 1,8      | 9,9          | 265     | 40,2    | 1      | 19      | 18,5   | 58,6    | 122,7   | 0,3     | 55      | 7           | 0,3       |
| 18/05 | T2  | 178        | 613,9                      | 26,6    | 22,5    | 75,8    | 0,9    | 150,8       | 188,8         | 20,2       | 1,3      | 2          | 1,3      | 8            | 288,7   | 37,7    | 0,3    | 15,5    | 14,9   | 52,8    | 117,4   | 0,3     | 48,9    | 14,3        | 0,1       |
| 19/05 | T3  | 185        | 608,9                      | 22,9    | 23,3    | 76,5    | 2,2    | 169,3       | 283,5         | 25,9       | 2,6      | 2,1        | 2        | 19,1         | 382,4   | 38,6    | 3,7    | 14,7    | 16,8   | 53,9    | 117,9   | 1       | 50,1    | 15,8        | 2         |
| 20/05 | T4  | 188        | 618,1                      | 24,8    | 23,9    | 75,5    | 0,7    | 130,1       | 172,4         | 26,3       | 0,6      | 2,1        | 1,5      | 10,1         | 246,5   | 37,8    | 0,2    | 14,1    | 15,1   | 54,2    | 115,6   | 0,2     | 50,8    | 4,5         | 0,3       |
| 21/05 | T5  | 182        | 617                        | 23,7    | 23,6    | 77      | 1,5    | 189,5       | 238,1         | 41         | 1,3      | 2          | 1,9      | 11           | 278,7   | 45,5    | 0,7    | 94      | 34,9   | 53,1    | 114,6   | 0,5     | 49,4    | 54          | 0,4       |
| 22/05 | T6  | 177        | 573,2                      | 20,2    | 22,5    | 72,3    | 1      | 168,3       | 275,9         | 43         | 1,9      | 2          | 2,1      | 5,3          | 317,1   | 36,9    | 0,6    | 20,7    | 10,2   | 52,7    | 115,2   | 3,2     | 49,2    | 28,5        | 0,2       |
| 23/05 | T7  | 134        | 593,5                      | 22,9    | 22,8    | 73,9    | 1,4    | 214,3       | 240,7         | 54,3       | 2,3      | 2,7        | 2,3      | 11,6         | 339,6   | 47,5    | 0,2    | 20,2    | 28,9   | 70,6    | 144,4   | 1,1     | 67      | 12,4        | 0,3       |
| 25/05 | T2  | 169        | 592,8                      | 22,1    | 22,3    | 75,5    | 2,2    | 156,6       | 219,4         | 28,8       | 1,9      | 2,2        | 1,9      | 12,3         | 357,2   | 40      | 0,5    | 17,3    | 19,8   | 57      | 123,4   | 1,4     | 53,2    | 11          | 0,3       |





| Ngày                                 | Thứ | Số suất ăn | Chỉ tiêu dinh dưỡng cơ bản |         |         |         |        | Chất khoáng |               |            |          |            |          |              | Vitamin |         |        |         |        |         |         |         |         |             |           |
|--------------------------------------|-----|------------|----------------------------|---------|---------|---------|--------|-------------|---------------|------------|----------|------------|----------|--------------|---------|---------|--------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|-------------|-----------|
|                                      |     |            | Năng lượng (Calo)          | Đạm (g) | Béo (g) | Bột (g) | Xơ (g) | Can-xi (mg) | Phốt pho (mg) | Magiê (mg) | Sắt (mg) | I-ốt (mcg) | Kẽm (mg) | Sê-len (mcg) | A (mcg) | D (mcg) | E (mg) | K (mcg) | C (mg) | B1 (mg) | B2 (mg) | PP (mg) | B6 (mg) | Folat (mcg) | B12 (mcg) |
| 26/05                                | T3  | 167        | 617                        | 24,5    | 23,2    | 77,1    | 1,5    | 241,8       | 256,4         | 58,2       | 2,1      | 2,2        | 2,1      | 8            | 284,8   | 40,5    | 0,4    | 15,7    | 30,8   | 57,7    | 124,9   | 1,7     | 53,8    | 18,1        | 0,2       |
| Mức cung cấp bình quân trong tháng   |     |            | 605,4                      | 23,9    | 23,1    | 75,1    | 1,4    | 177,4       | 254,6         | 34,9       | 1,7      | 2,2        | 1,8      | 10,9         | 317,9   | 41      | 1,1    | 36,8    | 21     | 56,8    | 122,4   | 1       | 53      | 27          | 0,5       |
| Mức cung cấp theo chế độ ăn hiện tại |     |            | 604                        | 22,7    | 23,5    | 75,6    | 9      | 325         | 299           | 45,5       | 3,8      | 58,5       | 2,7      | 11,1         | 260     | 9,8     | 97,5   | 39      | 22,8   | 0,3     | 0,4     | 3,9     | 0,3     | 65          | 0,6       |
| Tỷ lệ đáp ứng thực tế                |     |            | 100%                       | 105%    | 98%     | 99%     | 15%    | 55%         | 85%           | 77%        | 46%      | 4%         | 69%      | 98%          | 122%    | 421%    | 1%     | 94%     | 92%    | 17477%  | 31380%  | 26%     | 16322%  | 42%         | 93%       |





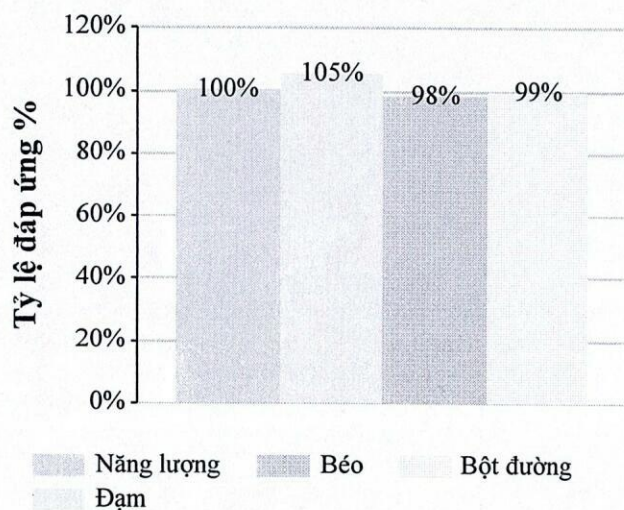
## HÀM LƯỢNG DINH DƯỠNG CƠ BẢN

| HÀM LƯỢNG DINH DƯỠNG | Tỷ lệ P:L:G | Gốc động vật | Gốc thực vật |
|----------------------|-------------|--------------|--------------|
| Chất đạm (P)         | 16%         | 64,7 %       | 35,3 %       |
| Béo (L)              | 34%         | 68,3 %       | 31,7 %       |
| Bột đường (G)        | 50%         |              |              |

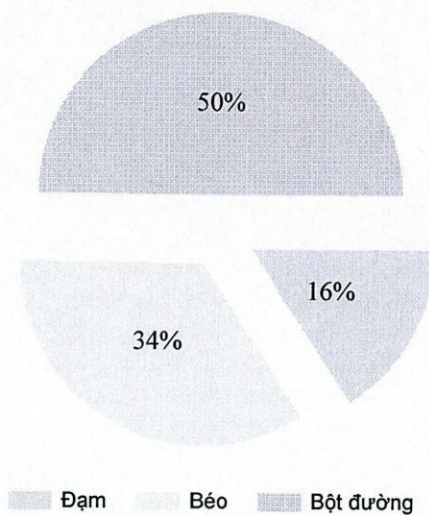
## HẠCH TOÁN CHI PHÍ - GIÁ THÀNH

| HẠCH TOÁN   | Tổng số suất ăn | Giá thành bình quân 1 suất ăn | Chi phí định mức | Chi phí thực phẩm | Chi phí khác | Tổng chi trong tháng | Số dư đầu tháng | Số dư cuối tháng |
|-------------|-----------------|-------------------------------|------------------|-------------------|--------------|----------------------|-----------------|------------------|
| Tháng này   | 3.450           | 18.500                        | 18.500           | 63.825.750        | -            | 63.825.750           | 750             | -                |
| Tháng trước | 3.704           | 18.500                        | 18.500           | 68.523.400        | -            | 68.523.400           | 150             | 750              |
| Chênh lệch  | (254)           |                               | -                | (4.697.650)       | -            | (4.697.650)          | 600             | (750)            |

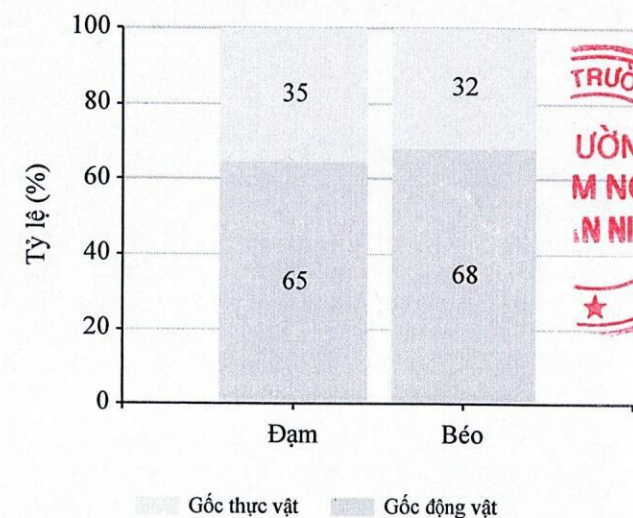
MỨC ĐÁP ỨNG DINH DƯỠNG



TỶ LỆ P:L:G BÌNH QUÂN CẢ THÁNG



GỐC THỰC PHẨM



NGƯỜI KIỂM TRA



PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
PHẠM THỊ HUYỀN

NGƯỜI LẬP

Tuyệt

Đỗ Thị Tuyệt





BÁO CÁO NUÔI DƯỠNG HÀNG THÁNG

Đối tượng: Mẫu giáo (3 đến 6 tuổi) - 2 bữa Ở trường  
Tháng: 5 Năm: 2026

| Ngày  | Thứ | Số suất ăn | Chỉ tiêu dinh dưỡng cơ bản |         |         |         |        | Chất khoáng |               |            |          |            |          |              | Vitamin |         |        |         |        |         |         |         |         |             |           |
|-------|-----|------------|----------------------------|---------|---------|---------|--------|-------------|---------------|------------|----------|------------|----------|--------------|---------|---------|--------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|-------------|-----------|
|       |     |            | Năng lượng (Calo)          | Đạm (g) | Béo (g) | Bột (g) | Xơ (g) | Can-xi (mg) | Phốt pho (mg) | Magiê (mg) | Sắt (mg) | I-ốt (mcg) | Kẽm (mg) | Sê-len (mcg) | A (mcg) | D (mcg) | E (mg) | K (mcg) | C (mg) | B1 (mg) | B2 (mg) | PP (mg) | B6 (mg) | Folat (mcg) | B12 (mcg) |
| 04/05 | T2  | 441        | 626,9                      | 24,7    | 19,9    | 86,4    | 1      | 149,5       | 227,6         | 19,5       | 1        | 3,1        | 1,7      | 3,2          | 308,7   | 41,6    | 0,1    | 13,2    | 11,7   | 73,9    | 119,9   | 1,3     | 75,1    | 36,1        | 0,1       |
| 05/05 | T3  | 467        | 657,1                      | 22,5    | 20,6    | 94,5    | 2,4    | 170,3       | 286,3         | 19,6       | 2,1      | 3,1        | 2,2      | 14,5         | 287,4   | 41,8    | 1,5    | 131,6   | 18,5   | 73,7    | 119     | 0,4     | 74,5    | 56,9        | 0,4       |
| 06/05 | T4  | 464        | 737,5                      | 28,4    | 20,2    | 109,6   | 1,4    | 155,8       | 304,7         | 23,2       | 1,5      | 3          | 3        | 8,8          | 299,7   | 41,2    | 0,7    | 17,7    | 16,5   | 72,8    | 117,8   | 1,5     | 73,8    | 16,5        | 0,2       |
| 07/05 | T5  | 469        | 661,7                      | 25      | 19,6    | 95,4    | 1,7    | 192,2       | 277,2         | 37,4       | 1        | 3          | 1,4      | 8            | 291,7   | 51      | 0,3    | 15,5    | 33,1   | 71,8    | 116,5   | 0,4     | 72,9    | 24,4        | 0,1       |
| 08/05 | T6  | 419        | 644,7                      | 25,8    | 20      | 89,9    | 1,3    | 179,4       | 299,4         | 41,7       | 1,6      | 3          | 2        | 2,4          | 265     | 40,7    | 0,6    | 12,6    | 9,4    | 72,4    | 117,6   | 2,4     | 73,6    | 31,4        | 0,2       |
| 09/05 | T7  | 331        | 652,5                      | 25,8    | 20,2    | 91,4    | 1,3    | 217,3       | 390,8         | 41,5       | 2,6      | 3,1        | 2,1      | 15,8         | 425,3   | 42,7    | 4,6    | 13,6    | 27,6   | 75,1    | 121,9   | 1,1     | 76,3    | 14,5        | 1,9       |
| 11/05 | T2  | 454        | 646,5                      | 22,2    | 20      | 94      | 2,2    | 154,4       | 248,4         | 21         | 1,8      | 3          | 1,9      | 9,7          | 290     | 41,5    | 1,1    | 13,2    | 17,8   | 73,3    | 118,4   | 0,3     | 74,1    | 7,8         | 0,2       |
| 12/05 | T3  | 464        | 643,8                      | 23,8    | 19,8    | 92,1    | 1,5    | 237,1       | 327,5         | 61,7       | 2,3      | 3          | 2,1      | 4            | 348,7   | 40,8    | 0,8    | 12,5    | 23,5   | 72,5    | 117,8   | 3,2     | 73,7    | 26,4        | 0,1       |
| 13/05 | T4  | 465        | 635,3                      | 23,6    | 19,7    | 90,4    | 1,3    | 173,7       | 370,5         | 21,6       | 2,1      | 3,1        | 2,5      | 11,2         | 362,2   | 41,8    | 1,6    | 12      | 32,8   | 73,8    | 119,7   | 1,3     | 74,8    | 53,9        | 0,5       |
| 14/05 | T5  | 462        | 629,8                      | 24,8    | 19,7    | 87,9    | 1,4    | 141,9       | 253,2         | 19,9       | 1,1      | 2,8        | 1,5      | 3            | 276,1   | 38,2    | 0,3    | 11,6    | 17,2   | 68      | 110,5   | 1,1     | 69,2    | 15,2        | 0,2       |
| 15/05 | T6  | 454        | 645,5                      | 26      | 19,7    | 90,6    | 1,4    | 194         | 275,6         | 37         | 1,6      | 2,9        | 1,4      | 8,5          | 293,2   | 50,7    | 0,8    | 142,6   | 17,7   | 70,5    | 114,5   | 0,4     | 71,7    | 61,2        | 0,1       |
| 16/05 | T7  | 324        | 712,4                      | 25,9    | 20,1    | 106,5   | 2,4    | 151,6       | 287,3         | 17,6       | 2,8      | 2,8        | 1,7      | 9,1          | 288,1   | 38,8    | 0,3    | 22      | 20,2   | 68,4    | 110,7   | 0,9     | 69,4    | 142,3       | 0,2       |
| 18/05 | T2  | 441        | 615,3                      | 24,6    | 19,5    | 84,8    | 1,3    | 144,8       | 226,9         | 20,1       | 1,1      | 2,9        | 1,6      | 3,2          | 291,8   | 38,8    | 0,2    | 15,3    | 25,1   | 68,9    | 111,7   | 1,3     | 70      | 22,6        | 0,1       |
| 19/05 | T3  | 463        | 688,4                      | 23,5    | 22,6    | 97,2    | 2,4    | 171,7       | 336,9         | 20,5       | 2,7      | 3          | 2        | 23,8         | 380,9   | 41,2    | 4,7    | 13,2    | 14,7   | 71,9    | 116,2   | 0,3     | 72,8    | 17,6        | 2,2       |
| 20/05 | T4  | 462        | 756,9                      | 28,6    | 21,3    | 112,2   | 1,4    | 155,8       | 300,4         | 23         | 1,5      | 3          | 3,1      | 9,2          | 311,2   | 40,8    | 0,8    | 16,8    | 16,3   | 72      | 116,4   | 1,5     | 72,9    | 15,2        | 0,2       |
| 21/05 | T5  | 454        | 672,3                      | 24,5    | 21,3    | 95      | 1,8    | 189         | 271,5         | 37         | 1        | 2,9        | 1,5      | 8,6          | 288,2   | 49,6    | 0,3    | 16,1    | 33,6   | 70,5    | 114,5   | 0,4     | 71,7    | 24,9        | 0,1       |
| 22/05 | T6  | 451        | 637,6                      | 25,7    | 19,7    | 88,9    | 1,3    | 170,5       | 294,2         | 39,6       | 1,6      | 2,9        | 1,9      | 2,2          | 250,7   | 38,5    | 0,5    | 11,7    | 8,8    | 68,5    | 111,2   | 2,3     | 69,6    | 28          | 0,2       |
| 23/05 | T7  | 301        | 633,9                      | 23,3    | 20,6    | 88,4    | 1,4    | 204         | 222,7         | 48,4       | 2,1      | 3,3        | 2,3      | 13,1         | 374,8   | 44,8    | 0,4    | 15,4    | 32     | 79      | 128,1   | 1,3     | 80,2    | 14          | 0,3       |
| 25/05 | T2  | 437        | 647,9                      | 22,1    | 19,5    | 95,4    | 2,2    | 155,9       | 250,9         | 20,8       | 1,8      | 3,1        | 1,9      | 9,3          | 293,7   | 42      | 1,1    | 13,7    | 18,1   | 74,2    | 120     | 0,3     | 75,1    | 7,9         | 0,2       |





| Ngày                                 | Thứ | Số suất ăn | Chỉ tiêu dinh dưỡng cơ bản |         |         |         |        | Chất khoáng |               |            |          |            |          |              | Vitamin |         |        |         |        |         |         |         |         |             |           |
|--------------------------------------|-----|------------|----------------------------|---------|---------|---------|--------|-------------|---------------|------------|----------|------------|----------|--------------|---------|---------|--------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|-------------|-----------|
|                                      |     |            | Năng lượng (Calo)          | Đạm (g) | Béo (g) | Bột (g) | Xơ (g) | Can-xi (mg) | Phốt pho (mg) | Magiê (mg) | Sắt (mg) | I-ốt (mcg) | Kẽm (mg) | Sê-len (mcg) | A (mcg) | D (mcg) | E (mg) | K (mcg) | C (mg) | B1 (mg) | B2 (mg) | PP (mg) | B6 (mg) | Folat (mcg) | B12 (mcg) |
| 26/05                                | T3  | 417        | 652,9                      | 24      | 20,1    | 93,6    | 1,5    | 245,8       | 333,7         | 63,2       | 2,3      | 3,1        | 2,1      | 4            | 357,1   | 42,4    | 0,8    | 13,8    | 23,8   | 75,4    | 122,5   | 3,2     | 76,7    | 27,1        | 0,1       |
| Mức cung cấp bình quân trong tháng   |     |            | 659,9                      | 24,7    | 20,2    | 94,2    | 1,6    | 177,7       | 289,3         | 31,7       | 1,8      | 3          | 2        | 8,6          | 314,2   | 42,4    | 1,1    | 26,7    | 20,9   | 72,3    | 117,2   | 1,2     | 73,4    | 32,2        | 0,4       |
| Mức cung cấp theo chế độ ăn hiện tại |     |            | 615                        | 23,1    | 20,5    | 84,6    | 9      | 300         | 250           | 50         | 3,2      | 45         | 2,4      | 10           | 250     | 7,5     | 100    | 35      | 20     | 0,4     | 0,4     | 4       | 0,3     | 75          | 0,5       |
| Tỷ lệ đáp ứng thực tế                |     |            | 107%                       | 107%    | 99%     | 111%    | 18%    | 59%         | 116%          | 63%        | 56%      | 7%         | 83%      | 86%          | 126%    | 566%    | 1%     | 76%     | 105%   | 20668%  | 29311%  | 31%     | 29359%  | 43%         | 78%       |





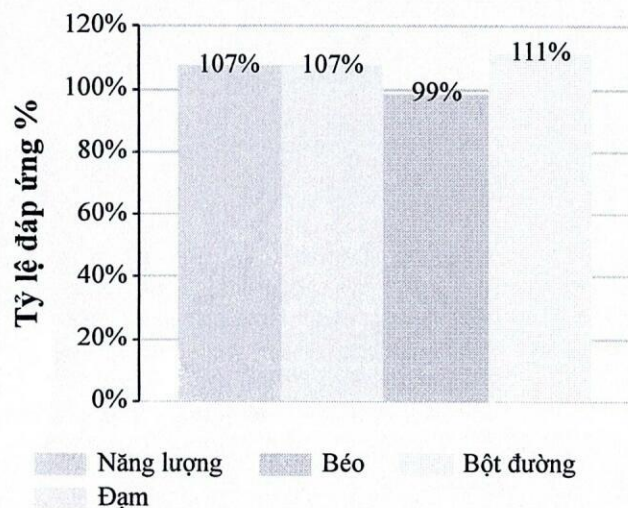
## HÀM LƯỢNG DINH DƯỠNG CƠ BẢN

| HÀM LƯỢNG DINH DƯỠNG | Tỷ lệ P:L:G | Gốc động vật | Gốc thực vật |
|----------------------|-------------|--------------|--------------|
| Chất đạm (P)         | 15%         | 56,0 %       | 44,0 %       |
| Béo (L)              | 28%         | 68,5 %       | 31,5 %       |
| Bột đường (G)        | 57%         |              |              |

## HẠCH TOÁN CHI PHÍ - GIÁ THÀNH

| HẠCH TOÁN   | Tổng số suất ăn | Giá thành bình quân 1 suất ăn | Chi phí định mức | Chi phí thực phẩm | Chi phí khác | Tổng chi trong tháng | Số dư đầu tháng | Số dư cuối tháng |
|-------------|-----------------|-------------------------------|------------------|-------------------|--------------|----------------------|-----------------|------------------|
| Tháng này   | 8.640           | 18.500                        | 18.500           | 159.841.400       | -            | 159.841.400          | 1.400           | -                |
| Tháng trước | 9.708           | 18.500                        | 18.500           | 179.597.350       | -            | 179.597.350          | 750             | 1.400            |
| Chênh lệch  | (1.068)         |                               | -                | (19.755.950)      | -            | (19.755.950)         | 650             | (1.400)          |

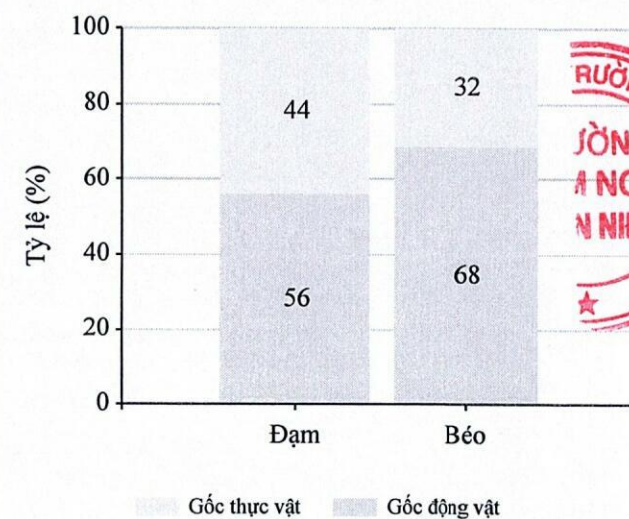
MỨC ĐÁP ỨNG DINH DƯỠNG



TỶ LỆ P:L:G BÌNH QUÂN CẢ THÁNG



GỐC THỰC PHẨM



NGƯỜI KIỂM TRA



PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN NINH

NGƯỜI LẬP

*Tuyệt*

Đỗ Thị Tuyệt

